



Симпозиум «Сельское
здравоохранение и его развитие»
18 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург



ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ В РАМКАХ ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ НА ПРИМЕРЕ ХАБАРОВСКОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ

**Е.В. Неврычева,
заведующая кафедрой сестринского дела
КГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации
специалистов здравоохранения»
МЗ Хабаровского края, к.м.н.**

ЦЕЛИ РАБОТЫ

- **изучение потребности пациентов в обучении в школах здоровья;**
- **разработка модульного подхода для проведения школ здоровья в медицинском учреждении (участковая больница с. Победа и ФАП с. Пасека Хабаровского района Хабаровского края).**

ЗАДАЧИ РАБОТЫ

- 1. Изучить распространенность хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) среди приписного населения**
- 2. Изучить потребность пациентов в обучении в школах здоровья.**
- 3. Изучить литературу по школам здоровья.**
- 4. Создать проект проведения школ здоровья для пациентов по модульному типу на базе участковой больницы и на ФАПе.**

Объект исследования: пациенты, страдающие ХНИЗ и относящиеся к району обслуживания участковой больницы п. Победа и ФАП Хабаровского района Хабаровского края.

Предмет исследования: потребность пациентов в школах здоровья.

Гипотеза: на терапевтических участках существует потребность в создании школ для пациентов.

Материалы и методы: анкетирование с использованием сплошной выборки

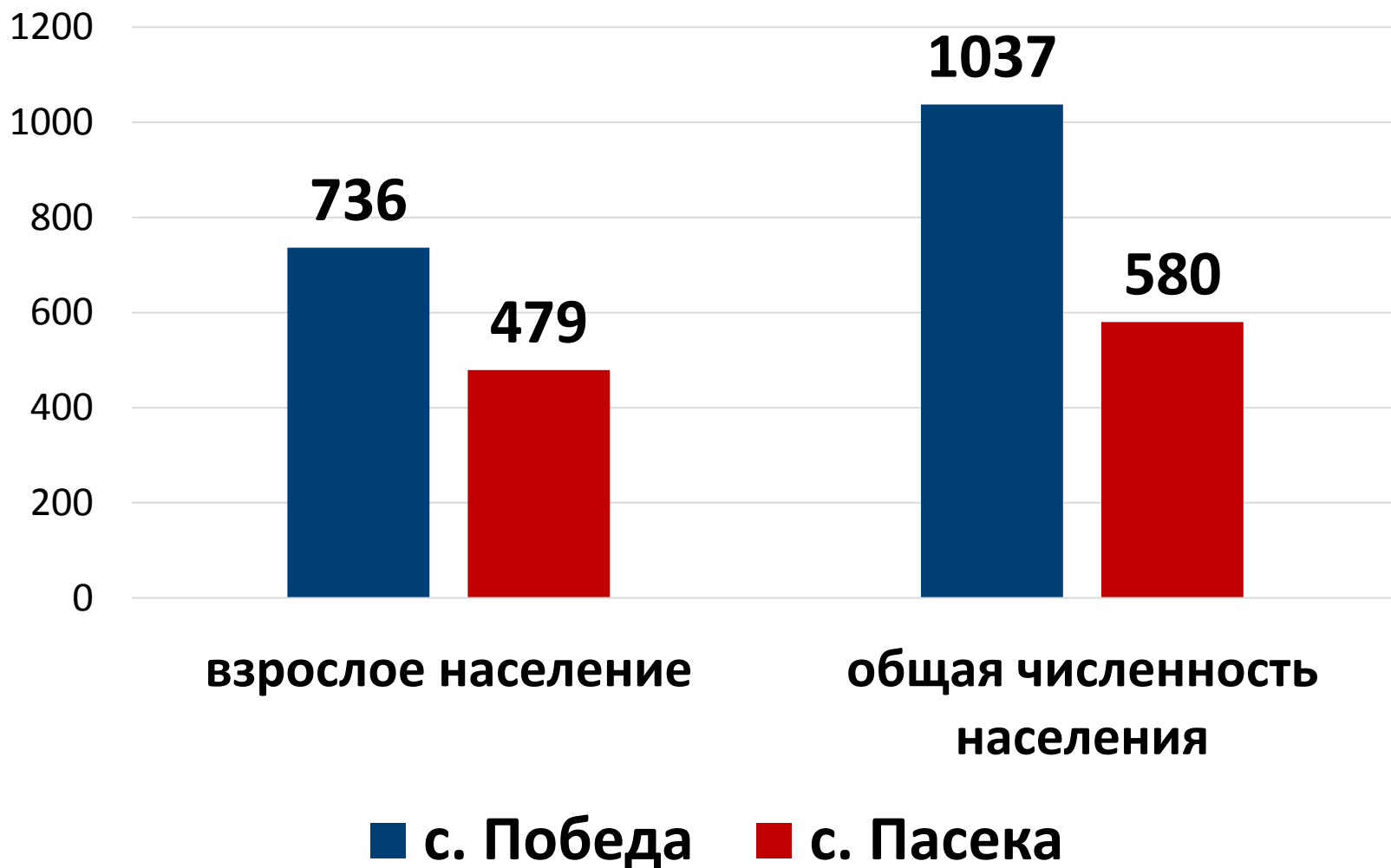
КРАТКАЯ СПРАВКА О ЛПУ

Участковая больница с. Победа входит в состав муниципального учреждения здравоохранения «Хабаровская районная больница», которая расположена в п. Тополево.

Участковая больница расположена в 175 км от п. Тополево, сообщение по реке. В район обслуживания Побединской больницы входят и другие сельские поселения: Пасека, Иванковцы, Хаил.

Работа проводилась с приписным населением с. Победа и с. Пасека

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ С. ПОБЕДА И С. ПАСЕКА



ВОЗРАСТНОЙ СОСТАВ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Возрастные группы	с. Победа	с. Пасека
18-19 лет	12 (1,6 %)	5 (1,02%)
20-29 лет	114 (15,4%)	87 (18,1%)
30-39 лет	124 (16,8 %)	63 (13,1%)
40-49 лет	169 (22,9%)	136 (28,3 %)
50-59 лет	136 (18,4%)	61 (12,7%)
60-69 лет	132 (17,9%)	82 (7,08%)
70 лет и старше	61 (8,2%)	47 (9,7%)
Итого	736 (100%)	480 (100%)

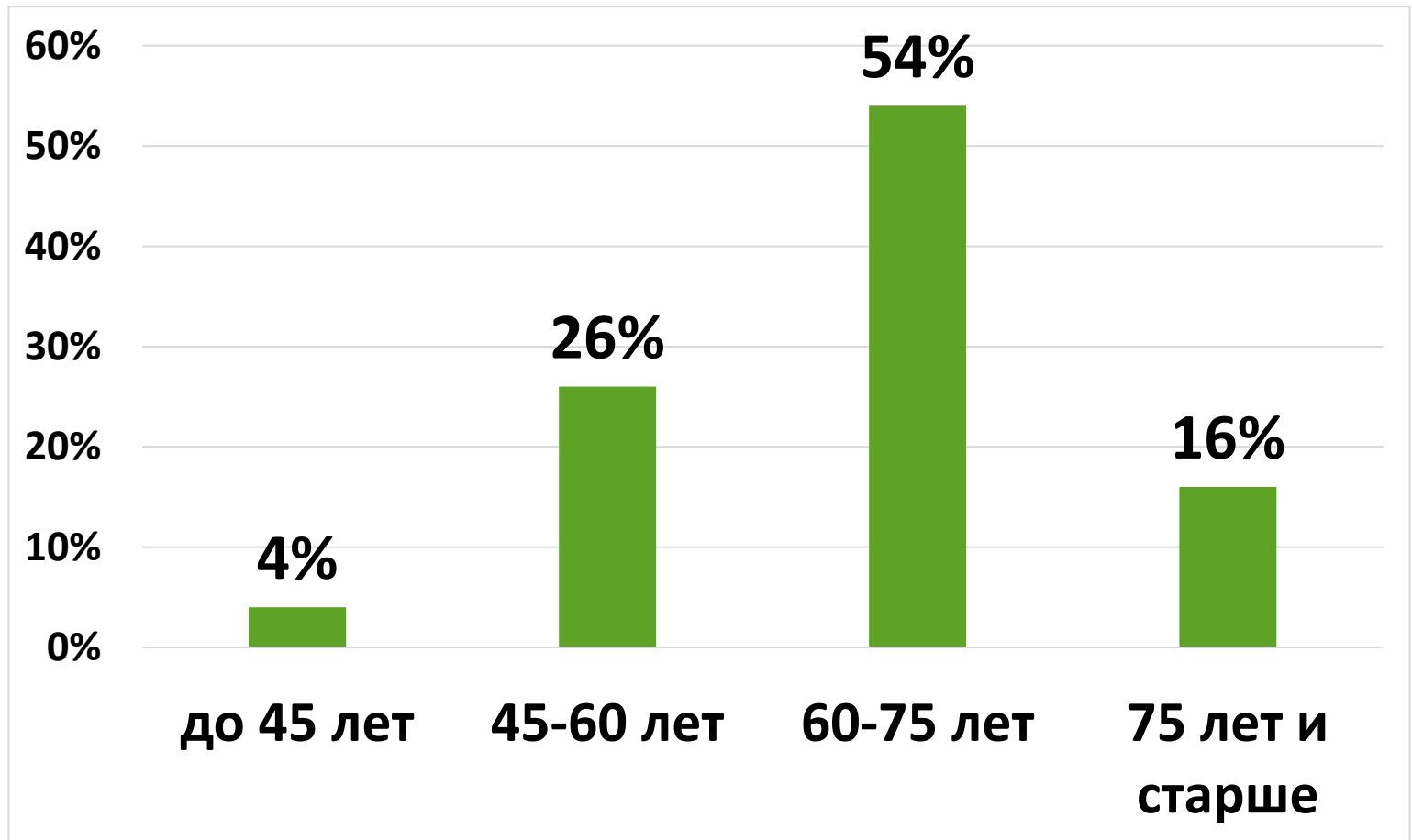
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ХНИЗ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Нозологическая форма	2016
Артериальная гипертония (АГ)	63
Ишемическая болезнь сердца (ИБС)	41
Сахарный диабет (СД)	27
Бронхиальная астма (БА)	19
Хронический гепатит	12
Хронический холецистит	12
Деформирующий остеоартроз	10
Хронический гастрит	9
Язвенная болезнь	9
Хронический бронхит	5
Анемия	2
Врожденные пороки сердца	2
Ревматоидный артрит	2
Форма 50	1
Хронический панкреатит	1
Итого	215

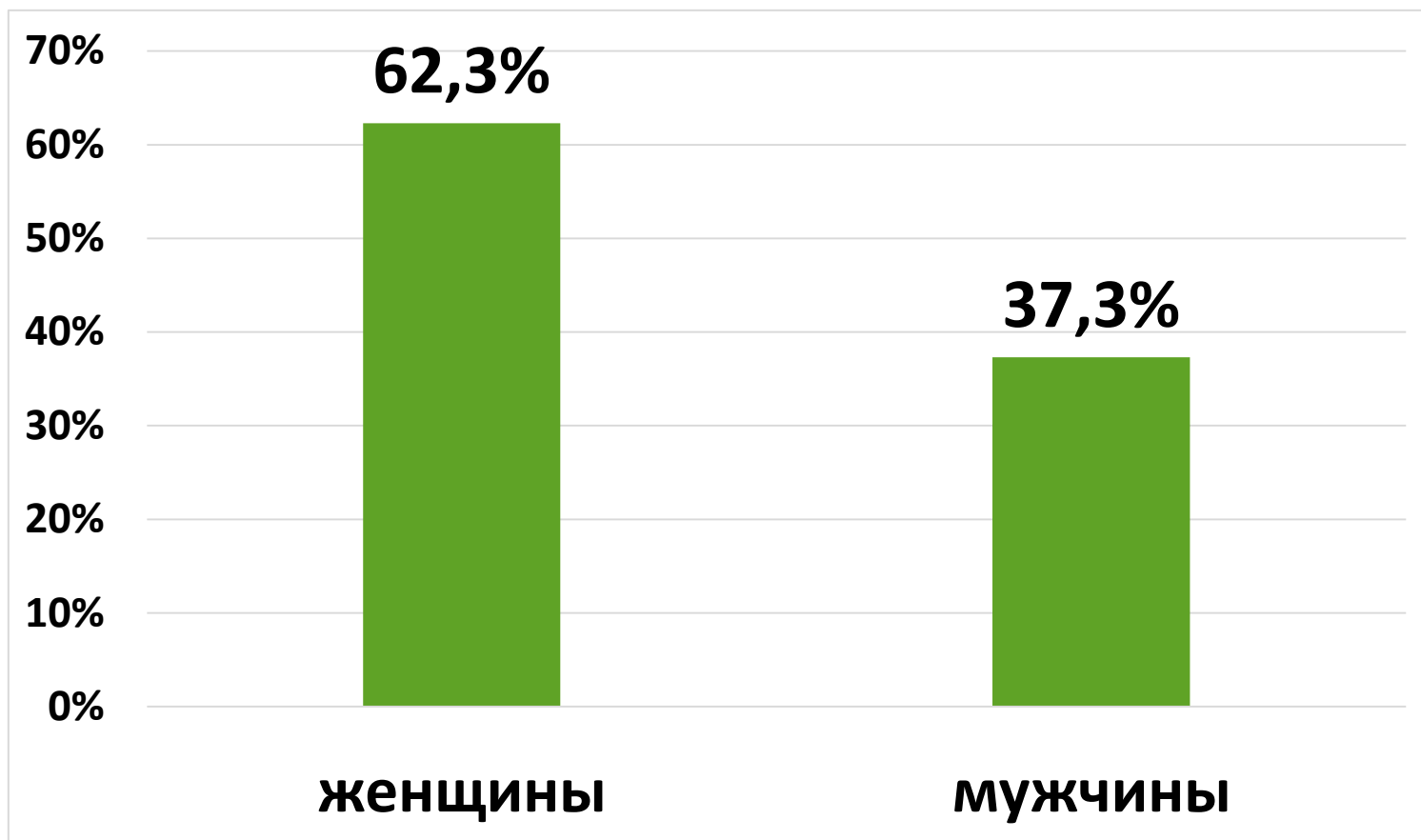
ФОРМА АНКЕТЫ

№ п\п	Вопрос	Ответ
1	Ваш возраст	
2	Ваш пол	
3	Ваше образование	
4	Семейное положение	
5	Курите ли Вы?	<ul style="list-style-type: none">○ да○ нет
6	Как часто употребляете алкоголь?	<ul style="list-style-type: none">○ 1 раз в месяц○ 1 раз в год○ по праздникам○ каждый день
7	Знаете ли Вы особенности диеты при своем заболевании?	<ul style="list-style-type: none">○ да○ нет
8	Соблюдаете ли Вы принципы здорового питания?	<ul style="list-style-type: none">○ да○ не придаю значения○ никогда
9	Знаете ли Вы свой диагноз?	<ul style="list-style-type: none">○ да○ нет
10	Как часто посещаете лечащего врача?	<ul style="list-style-type: none">○ 1 раз в год○ 2 раза в год○ при ухудшении самочувствия

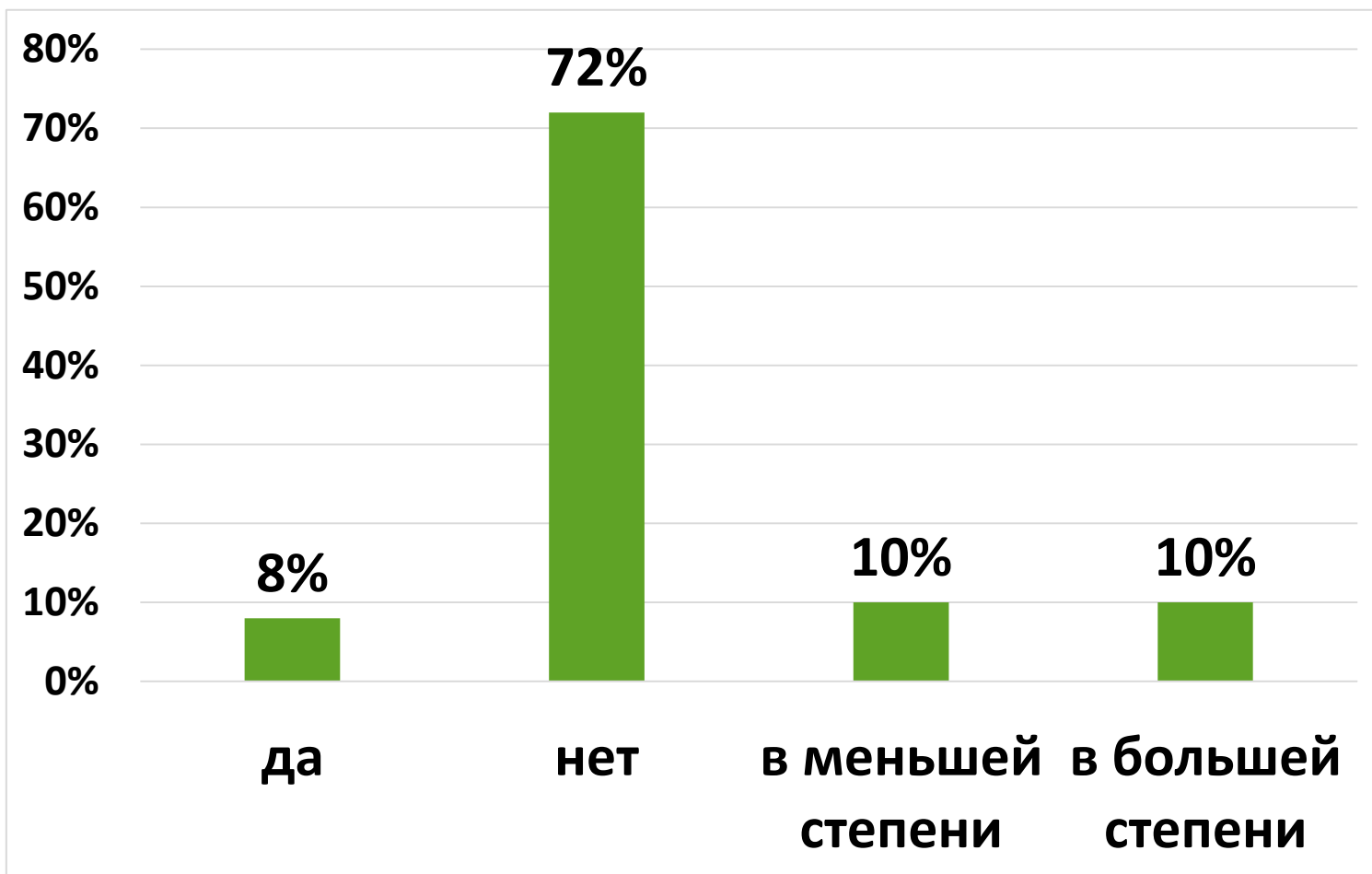
ВОЗРАСТНОЙ СОСТАВ ПАЦИЕНТОВ, ОБРАЩАЮЩИХСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ



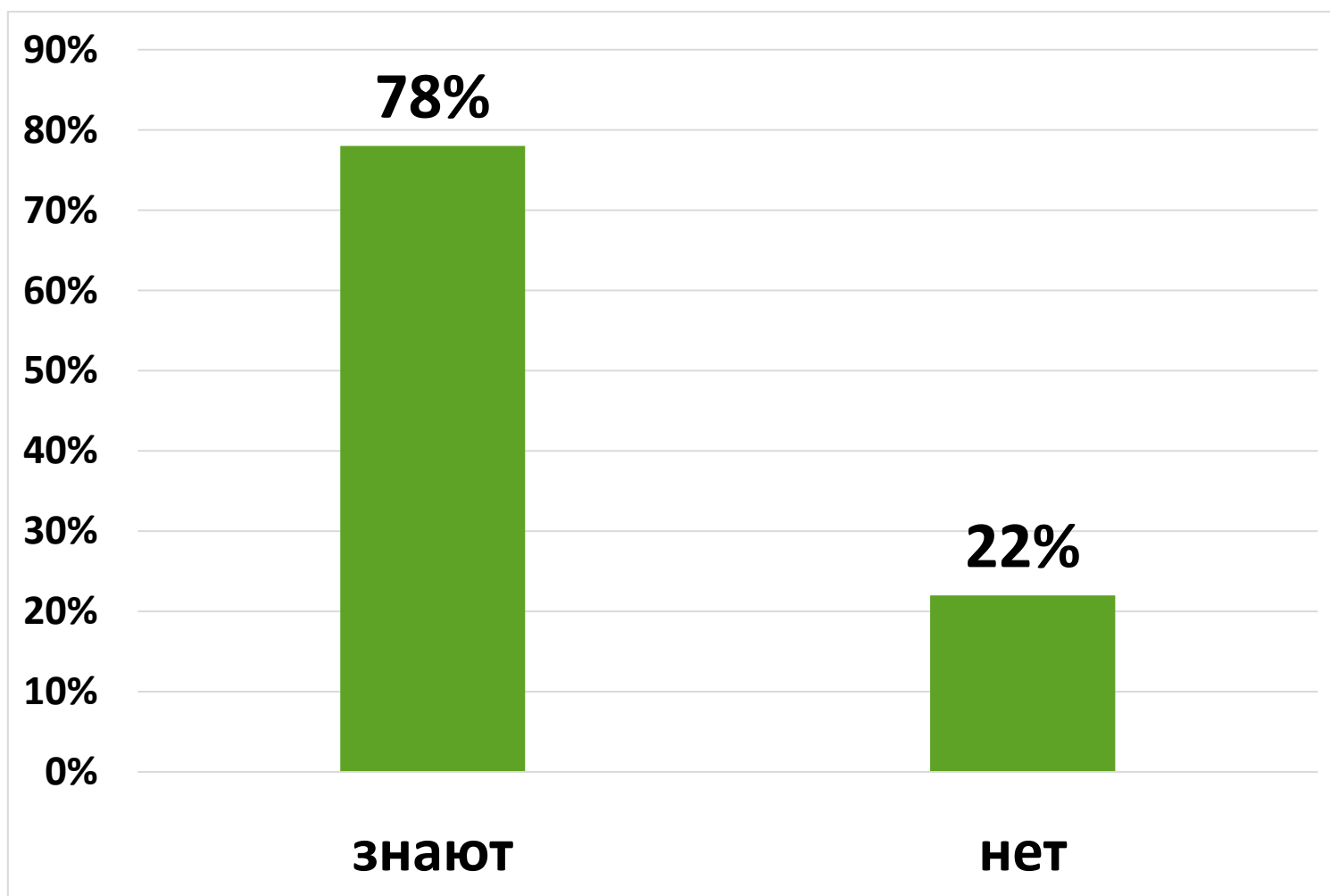
ГЕНДЕРНЫЙ СОСТАВ ПАЦИЕНТОВ, ОБРАЩАЮЩИХСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ



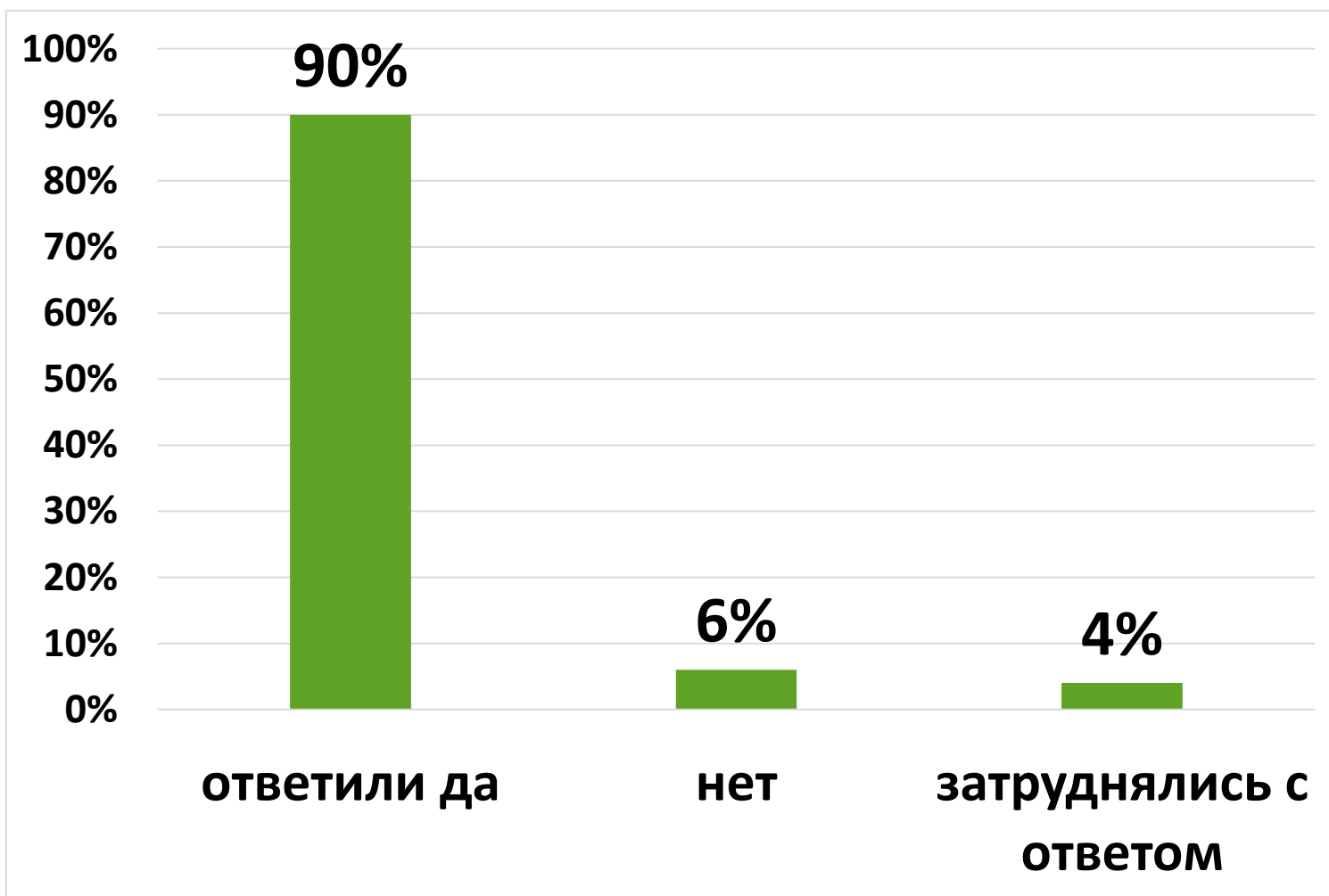
УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ У ПАЦИЕНТОВ С ХНИЗ



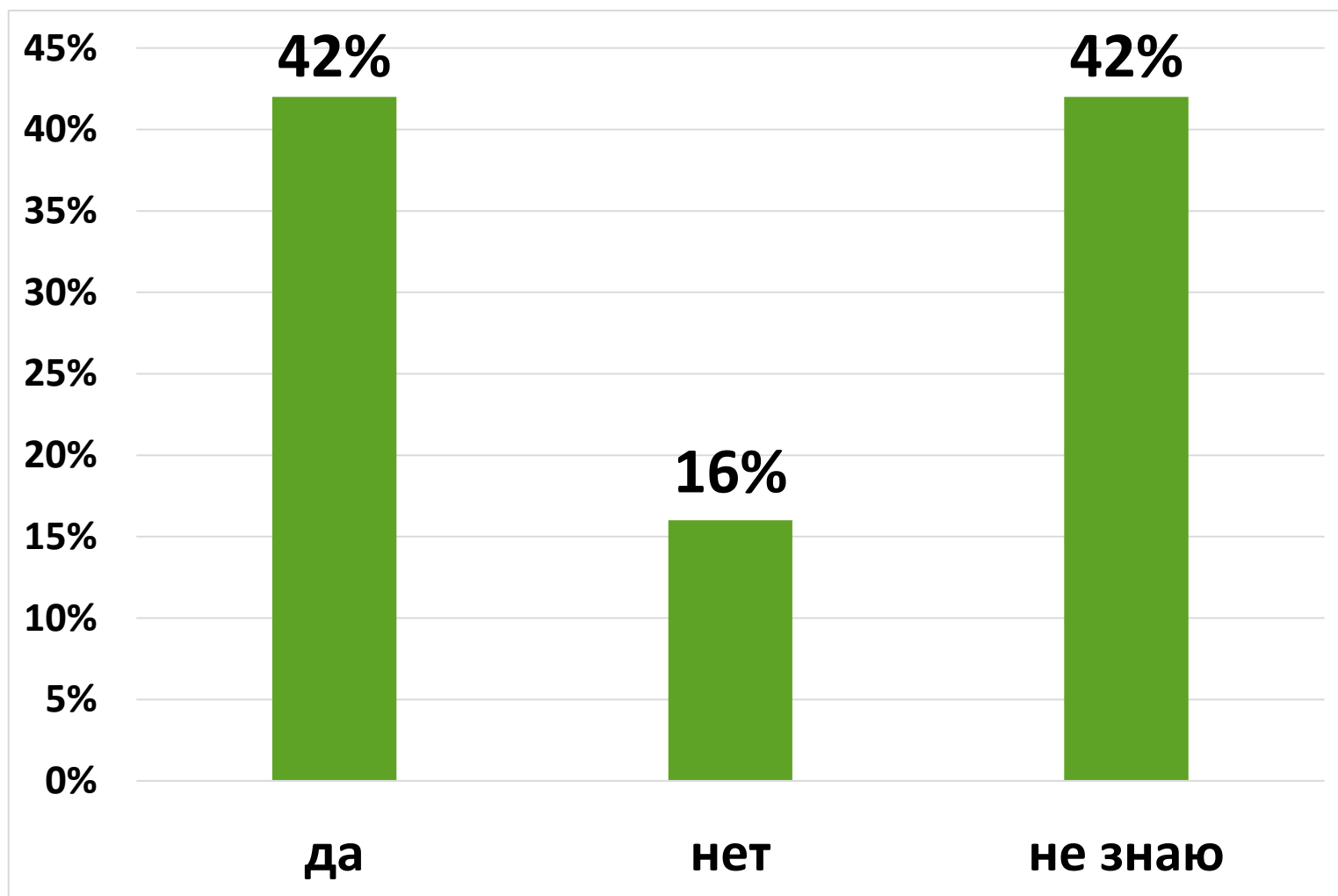
ЗНАНИЕ СВОЕГО ДИАГНОЗА ПАЦИЕНТАМИ



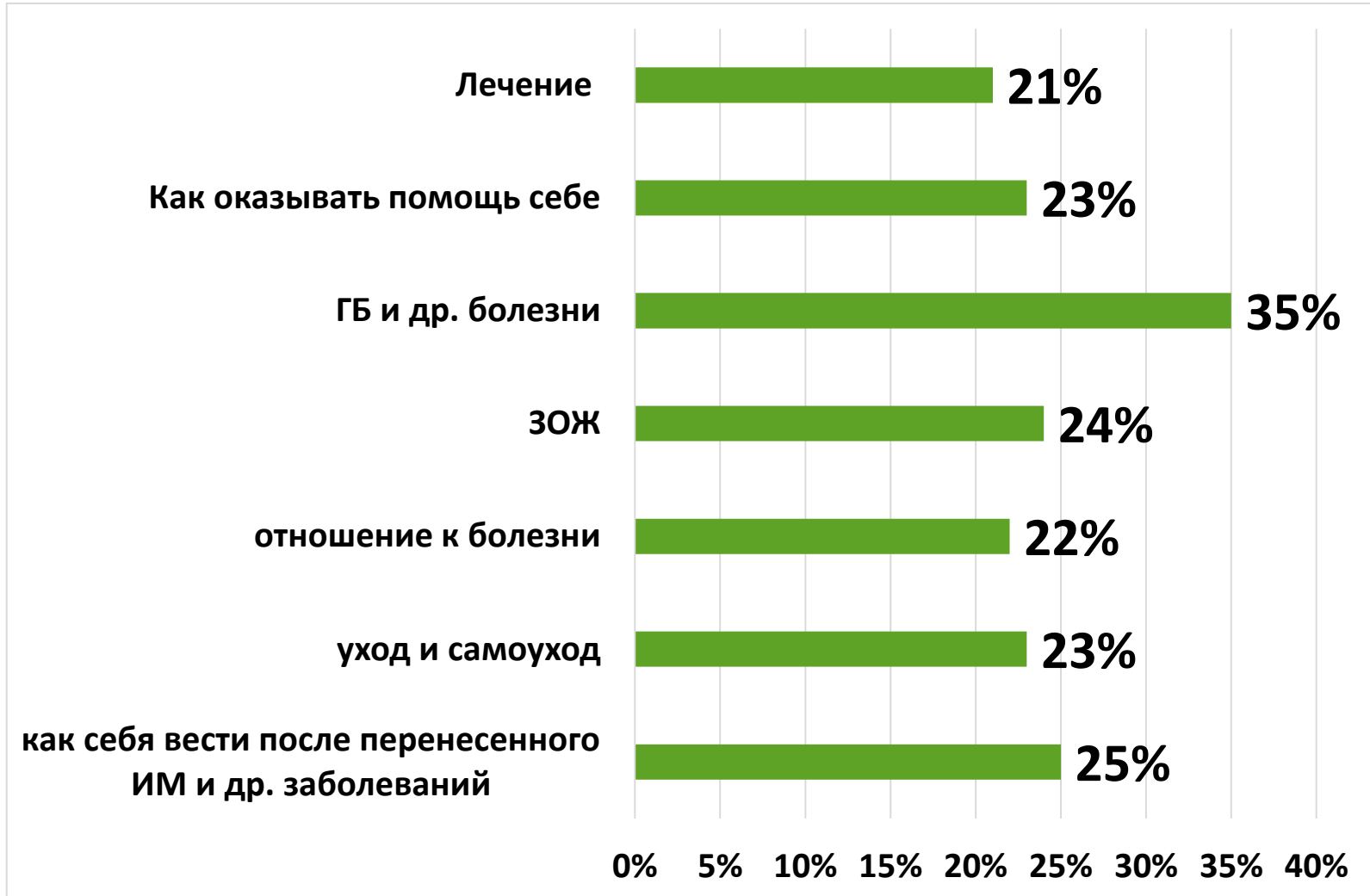
ОТНОШЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ К СОЗДАНИЮ ШКОЛ ЗДОРОВЬЯ



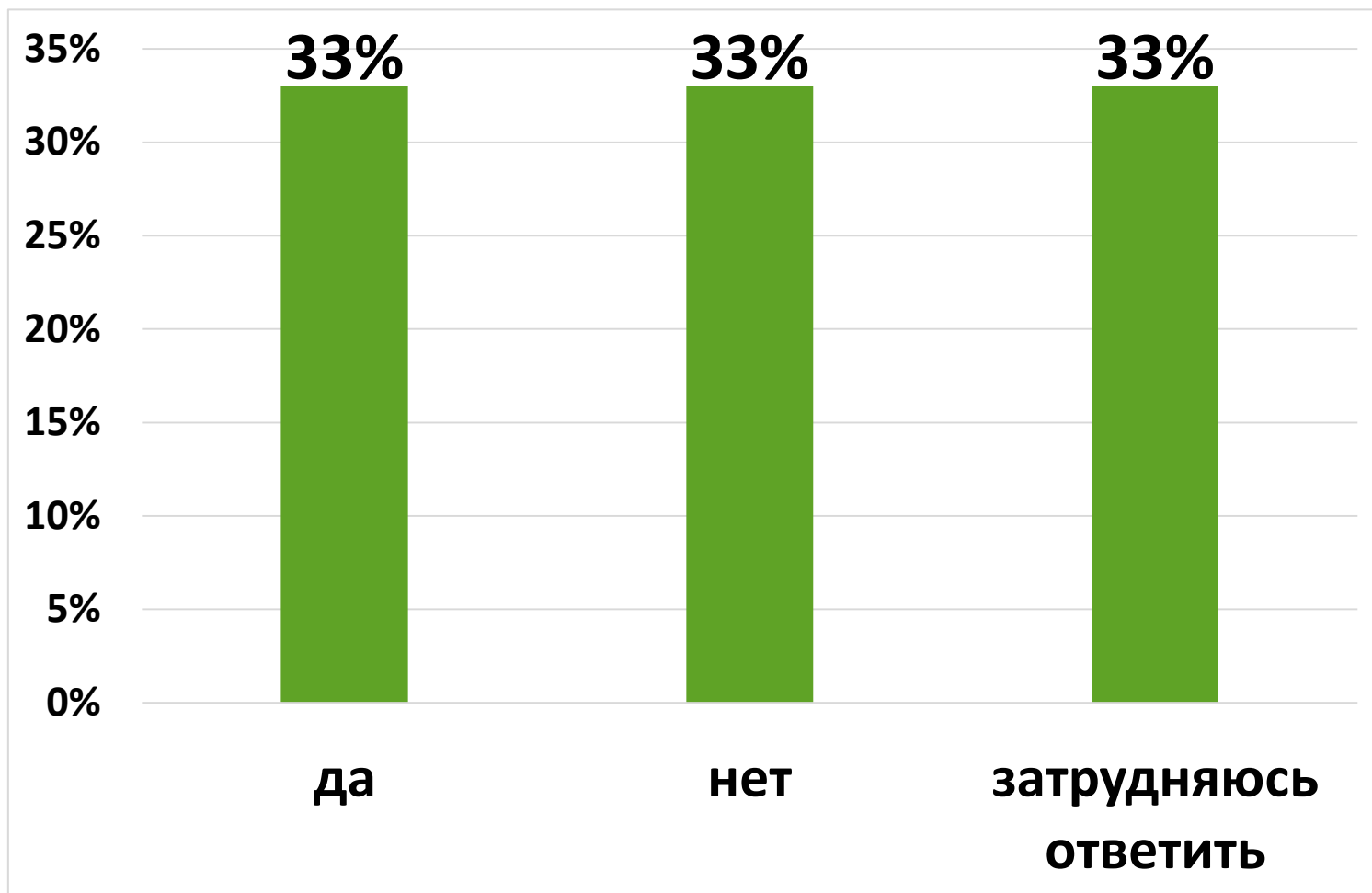
ВОЗМОЖНОСТЬ РЕГУЛЯРНОГО ПОСЕЩЕНИЯ ШКОЛ



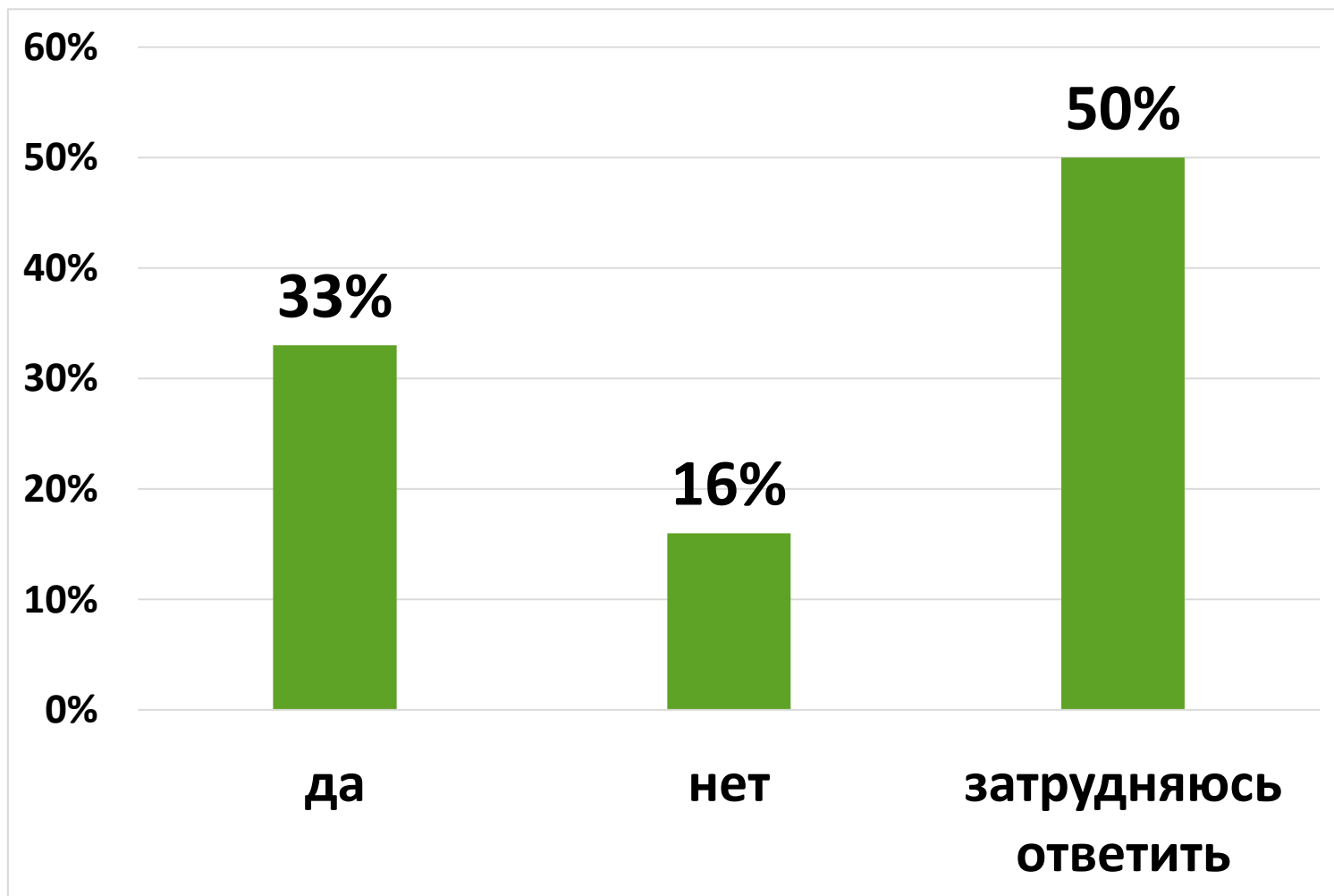
ПРЕДПОЧИТАЕМАЯ ТЕМА ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ



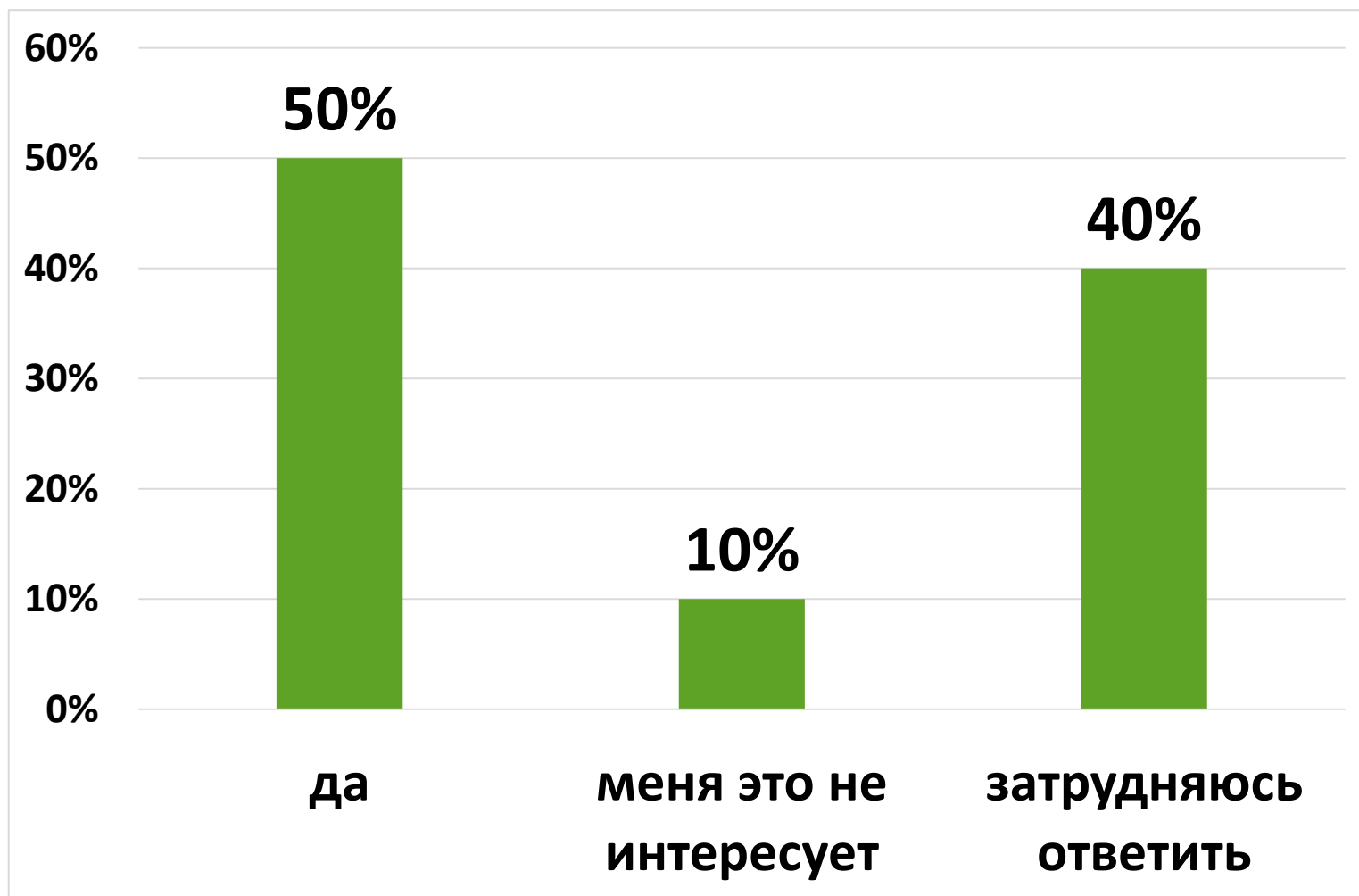
ОТНОШЕНИЕ МЕДСЕСТЕР К СОЗДАНИЮ ШКОЛ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



ПОЛЕЗНОСТЬ ШКОЛ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО МНЕНИЮ МЕДСЕСТЕР



ЖЕЛАНИЕ МЕДСЕСТЕР ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В РАБОТЕ ШКОЛ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



ШКОЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Параллельно анкетированию изучалась
структура школ для пациентов АГ, ИБС, СД и БА.

Школа для пациентов с ИБС 8 занятий,

Школа для пациентов с АГ - 8 занятий,

Школа для пациентов с СД - 5 занятий,

Школа для пациентов с БА - 6 занятий



СТРУКТУРА ШКОЛ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

	Школа ИБС	Школа АГ	Школа СД	Школа БА
Занятие 1	Что надо знать об ИБС	Что надо знать об АГ	Что надо знать о сахарном диабете 2 типа	Понятие об аллергии Провокаторы астмы (курение, стрессы, диета)
Занятие 2	Курение и ИБС	Здоровое питание	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа	Симптомы БА
Занятие 3	Избыточный вес. Здоровое питание.	Ожирение и АГ	Питание при сахарном диабете 2 типа	Методы контроля БА
Занятие 4	Низкая физическая активность и ИБС	Физическая активность и здоровье	Физическая активность, медикаментозная терапия	Принципы лечения
Занятие 5	Артериальная гипертония и ИБС	Курение и здоровье	Осложнения сахарного диабета	Приступ бронхиальной астмы, первая помощь
Занятие 6	Стресс и ИБС	Стресс и здоровье		План наблюдения. Принципы немедикаментозной терапии
Занятие 7	Вопросы трудоспособности	Медикаментозное лечение АГ		
Занятие 8	Заключительное	Заключительное занятие		

ВЫВОДЫ

1. При изучении распространенности ХНИЗ среди приписного населения были получены следующие результаты: среди обращающихся за медицинской помощью пациентов преобладают женщины (62%), чаще всего это пациенты в возрасте 60-75 лет (54%).

Основными заболеваниями, представленными на участке: АГ, ИБС, СД, БА. Большинство больных (66%) с ХНИЗ знают об особенностях своего заболевания.



ВЫВОДЫ

- 2. Большинство пациентов (90%) хотело бы, чтобы при участковой больнице были организованы школы здоровья, 42% готовы регулярно их посещать. Наибольший интерес вызвали темы, раскрывающие суть заболеваний, особенности питания, физической нагрузки, самопомощи при ухудшении самочувствия.



ВЫВОДЫ

- 3. К профилактике ХНИЗ подавляющее большинство медицинских сестер (74%) относится с интересом. Треть опрошиваемых медицинских сестер утвердительно ответили о полезности школ для пациентов. Принять участие в работе школ выразили 50% опрошиваемых.



Состоится очередной цикл занятий Школы для пациентов с хроническими вирусными гепатитами.

Как всегда, занятия проводятся бесплатно и анонимно.

ВЫВОДЫ

4. Изучение основных программ школ для пациентов (АГ, ИБС, СД, БА) показало, что можно выделить общие (универсальные) информационные блоки (модули), что позволит объединить занятия на общие темы для нескольких групп обучающихся, а специальные лекции проводить для каждой группы отдельно с учетом нозологий.



Центр Здоровья приглашает!

В субботу 20 декабря будет проведена
**ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ И ХОБЛ**
с мастер-классом по использованию
небулайзера!
Начало в 12:00, вход свободный!

Обращаться в Центр здоровья, по адресу:
Воронова 35г, актовый зал.
При себе иметь полис ОМС, паспорт.





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!