



Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Методика лечебной гимнастики для лиц пожилого и старческого возраста с дисциркуляторной энцефалопатией

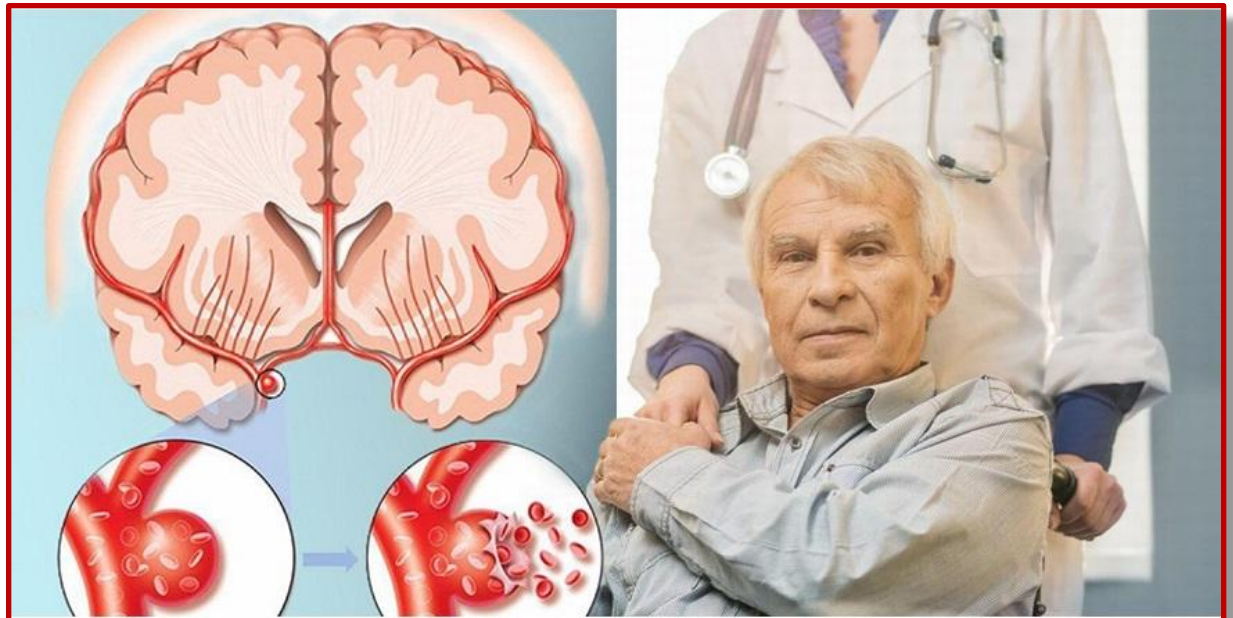
*И. И. Чернова,
медицинская сестра палатная неврологического
отделения БУЗОО «Госпиталь для ветеранов войн»*

*Куратор: В. В. Окунева,
главная медицинская сестра БУЗОО «Госпиталь
для ветеранов войн», г. Омск*

Актуальность темы

Сосудистые заболевания головного мозга в гериатрии - важнейшая медико-социальная проблема:

- ❖ когнитивные нарушения снижают качество жизни;
- ❖ отсутствует адаптированная методика лечебной физкультуры.



Гипотеза исследования

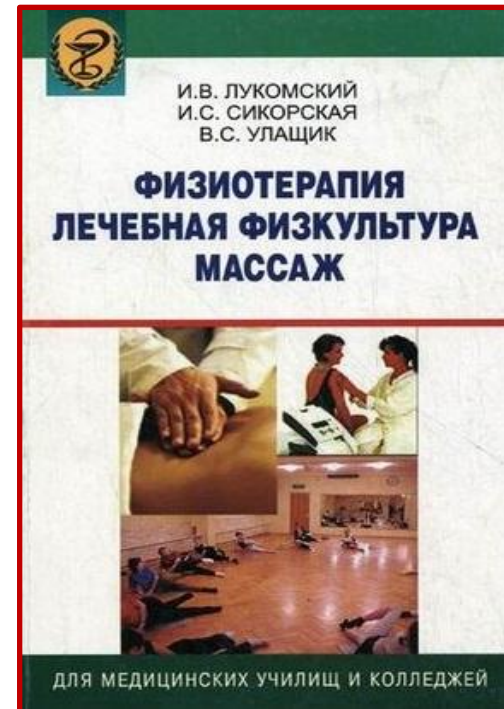
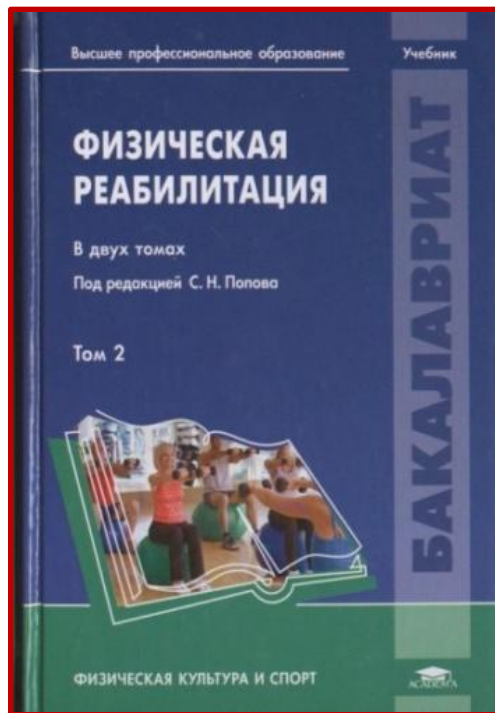
Использование специальных физических упражнений в системе лечебной гимнастики для лиц пожилого и старческого возраста с ДЭП:

- ❖ активизирует процесс реабилитации;
- ❖ позволит сформировать приверженность к активному образу жизни;
- ❖ улучшит ее качество;



Цель исследования

Адаптировать традиционную методику лечебной гимнастики при энцефалопатии (С.Н. Попов, 2006) для улучшения качества жизни пациентов пожилого и старческого возраста



Задачи исследования

- ❖ Изучить современные методики лечебной гимнастики для пациентов с когнитивными нарушениями.
- ❖ Совершенствовать методику лечебной гимнастики при дисциркуляторной энцефалопатии с учётом функционального состояния пациента.
- ❖ Оценить эффективность разработанной методики лечебной гимнастики в гериатрии.
- ❖ Разработать памятку пациенту для дальнейшего самостоятельного выполнения занятий.

Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Госпиталь для ветеранов войн»



**Главный врач
Захаров Евгений
Валерьевич**

Объект и предмет исследования

Объект исследования:

пациенты неврологического отделения
с ДЭП

Предмет исследования:

эффективность методики лечебной
гимнастики у пациентов с когнитивными
нарушениями

Исследовательская команда



**Налобина А.Н.,
научный руководитель**



**Чернова И.И.,
исследователь**



**Окунева В.В.,
куратор**



**Краснова Л.В.,
специалист
по сбору
данных**



**Чернова О.С.,
специалист
по сбору
данных**



**Шмелёва Е.В.,
специалист
по вводу
данных**



**Ромазанова А.Х.,
специалист
по анализу
данных**

Материалы и методы исследования

Объем выборки - 30 пациентов неврологического отделения с ДЭП, 60 - 80 лет, без ограничения по полу.

Оценка психоэмоционального статуса:

1. Оценка нарушений когнитивной сферы (шкала «MMSE», тест «Рисование часов» (О.С.Левин)).
2. Оценка динамической и статической координации («Пальценосовая проба», «Пяточно-коленная проба» (Куртьев С.Г.), «Проба Ромберга»).
3. Физиологические методы исследования (АД, ЧСС, УОК; МОК; СИ; ортостатическая проба, координационные пробы).
4. Методы математической статистики.

Методика лечебной гимнастики при энцефалопатии

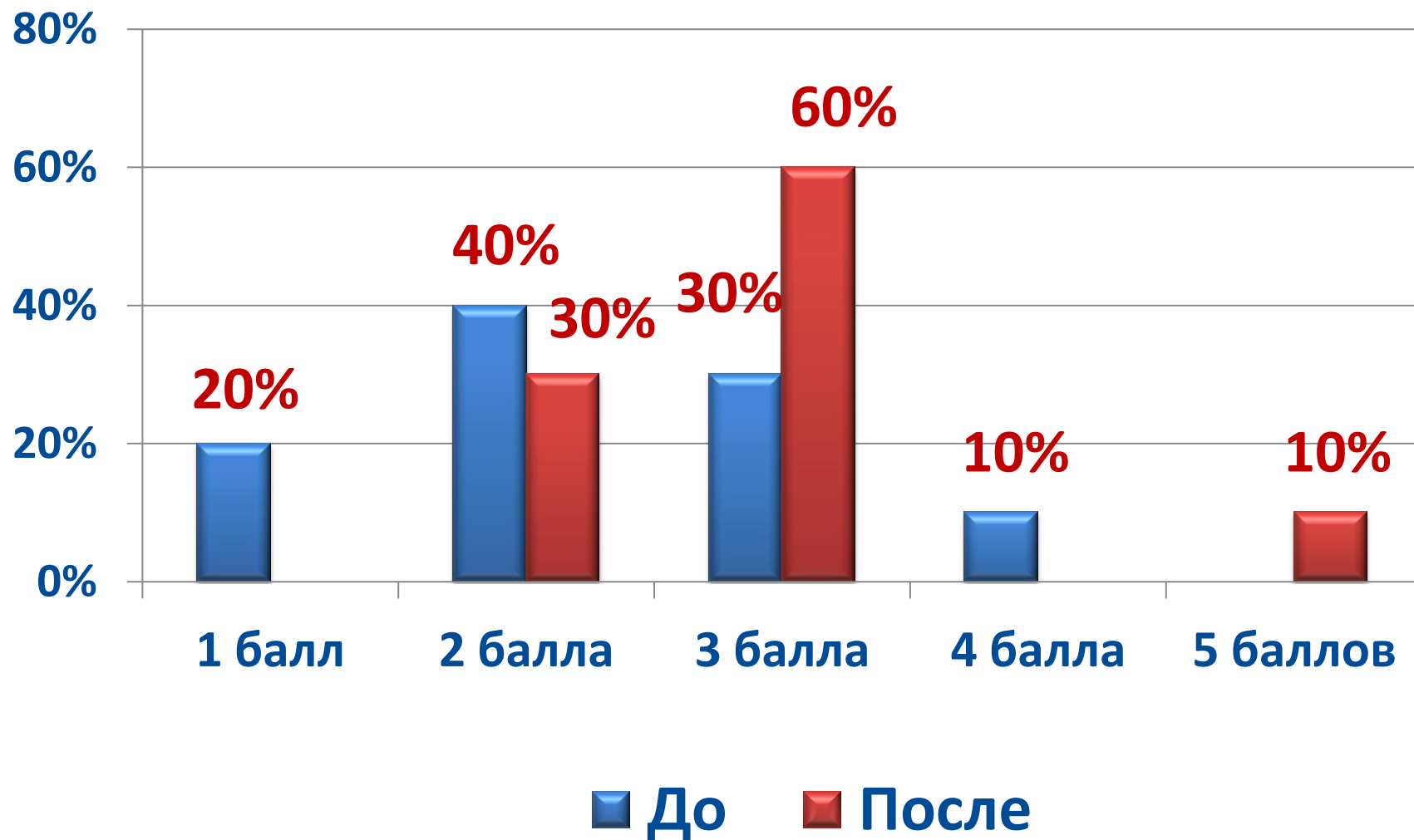
Традиционная
(С.Н.Попов,2006)



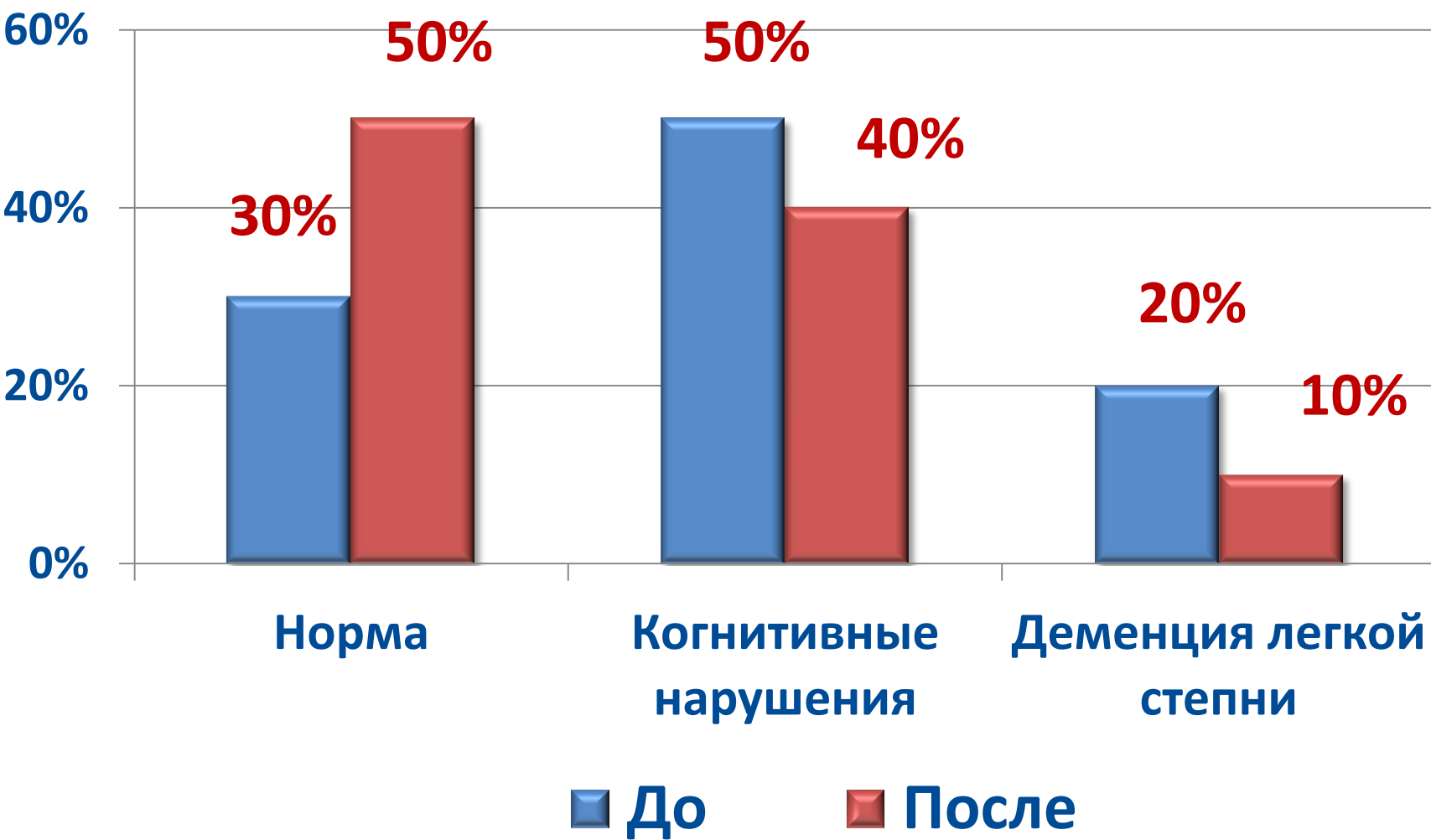
Усовершенствованная
для лиц пожилого
возраста



Оценка когнитивных функций с помощью теста «Рисование часов» (О. С. Левин)



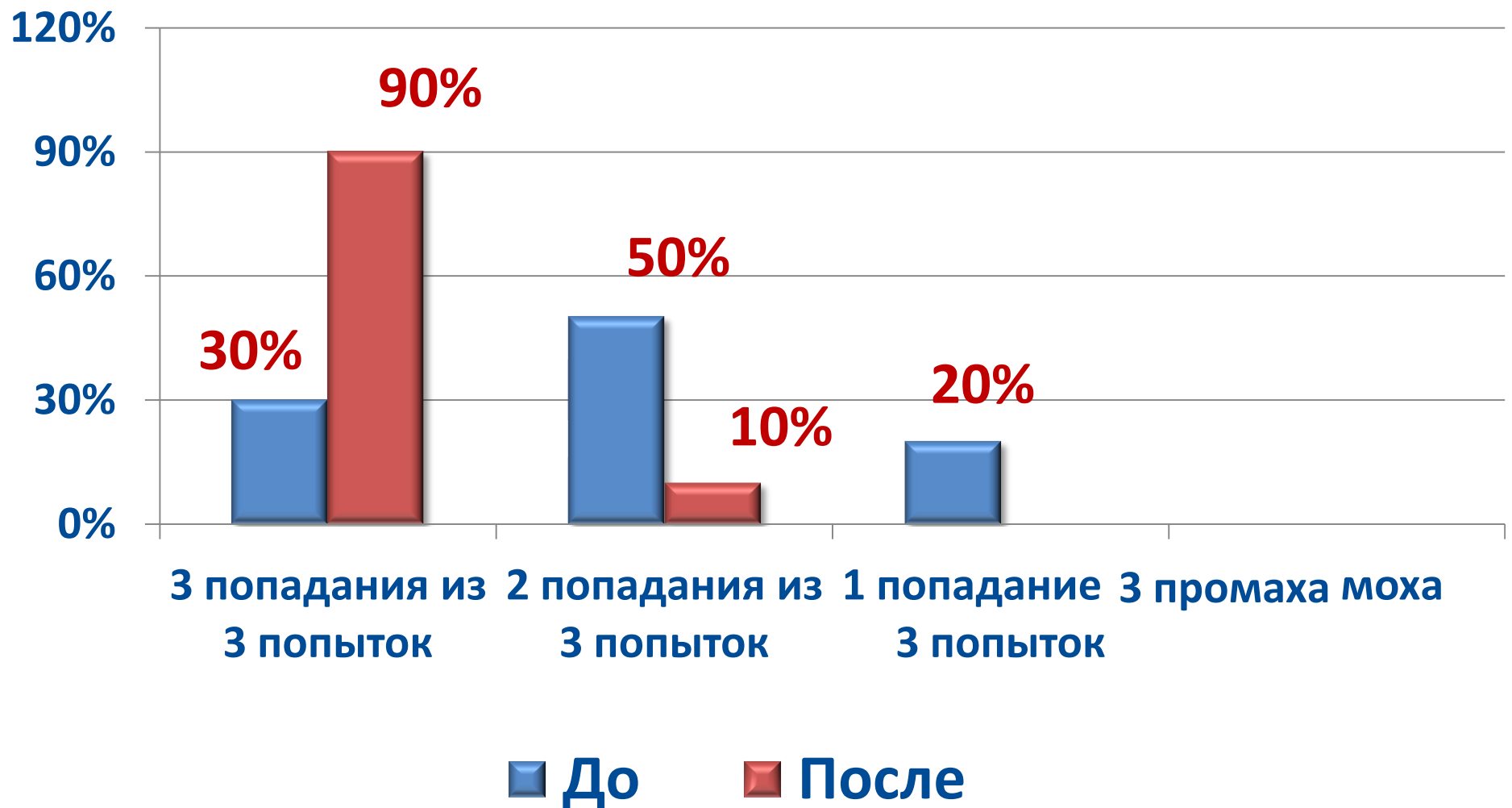
Оценка психоэмоционального статуса пациентов с ДЭП по шкале «MMSE»



Оценка статической координации (проба Ромберга)



Оценка динамической координации «Пяточно-коленная проба» (Куртьев С. Г.)



Выводы

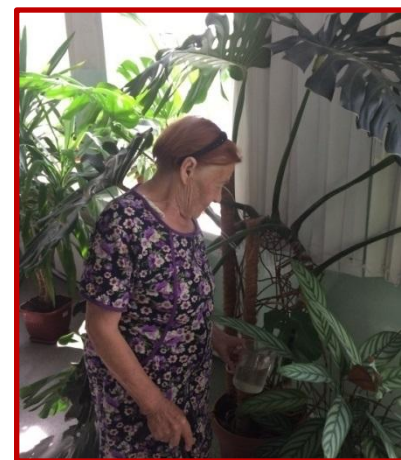
- 1. Выявлены нарушения** когнитивных функций у лиц пожилого и старческого возраста с дисциркуляторной энцефалопатией.
 - 2. Разработана методика** лечебной гимнастики для лиц пожилого и старческого возраста с дисциркуляторной энцефалопатией.
 - 3. Применение разработанной методики** лечебной гимнастики способствует нормализации когнитивных функций, психоэмоционального состояния, улучшению динамической и статической координации, положительно влияет на качество жизни пациента.
-

Практические рекомендации

1. Для восстановления нарушенных функций у пациентов пожилого и старческого возраста с ДЭП требуется комплексный подход, сочетающий различные средства и методы лечебной физкультуры.
2. Занятия лечебной гимнастикой по предложенной методике необходимо проводить 3 – 4 раза в неделю по 30 - 40 мин.
3. Для более эффективного процесса гимнастики рекомендуется применять дыхательные упражнения и упражнения на расслабления
4. Для укрепления волевой деятельности у лиц необходимо применять упражнения на координацию движений, равновесия и растяжение мышц.

Практические рекомендации

1. С целью улучшения когнитивных функций **рекомендуется использовать** пескотерапию, гарденотерапию, пальчиковую гимнастику.
2. В занятия лечебной гимнастикой **следует включать** упражнения с предметами в И.П. – лежа, сидя, стоя, т.к. это помогает контролировать качество выполнения упражнений.
3. Приверженность к активному образу жизни у геронтологических пациентов - **залог успеха.**



Движение – это жизнь



«Ходьба оживляет и воодушевляет мои мысли.
Оставаясь в покое, я почти не могу думать; необходимо,
чтобы мое тело находилось в движении, тогда ум тоже
начинает двигаться»

(Жан-Жак Руссо)



Всероссийский конгресс
«Лидерство и инновации –
путь к новым достижениям»
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург

Благодарю за внимание!