



**Всероссийский конгресс**  
**«Лидерство и инновации –**  
**путь к новым достижениям»**  
**17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург**

# **Реабилитация пациентов, страдающих психическими расстройствами**

*Главная медсестра  
ОГБУЗ «Томская клиническая  
психиатрическая больница»  
Купчикова М.В., г. Томск*

# Задачи реабилитации

---

Одна из главных задач психосоциальной реабилитации — задействовать сохраненные стороны личности больных и создать на этой основе достаточно высокий уровень мотивации к позитивным изменениям, сформировать сознательное отношение к лечению и ответственность за свое поведение.

## *Дифференцированные режимы наблюдения и реабилитации*


---

- ❖ Позволяют охватить всех пациентов реабилитационными мероприятиями дифференцированно в соответствии с клиническими показаниями на разных этапах восстановительного лечения;
- ❖ Позволяют четко дифференцировать состав больных стационара, иметь оперативную информацию о тяжести клинического состояния больных в отделениях и в целом по больнице;
- ❖ Создают реальные предпосылки управления процессом реабилитации с целью его оптимального обеспечения и рационального распределения больных и персонала на всех этапах реабилитации;


## *Дифференцированные режимы наблюдения и реабилитации*

---

- ❖ Помогают лучше организовать труд персонала, регламентировать его деятельность, более четко определять отношения к тем или иным группам больных, дифференцированный подход к больным и мероприятиям, проводимым с ними, унифицировать работу персонала крупного психиатрического стационара;
- ❖ Позволяют достигнуть максимального нестеснения больных, обеспечить безопасность как больных, так и персонала, избегать чрезвычайных происшествий в отделениях.



Реабилитация пациентов с психическими расстройствами является важнейшим этапом в лечении больных, их восстановлении и возвращении в социум, снижении риска рецидива. Эффективность лечения во многом зависит от интенсивности и качества реабилитации, которая стала неотъемлемой частью психиатрической помощи в мировой практике.



# Принципы реабилитации пациентов, страдающих психическими расстройствами

---

- Принцип партнерства
- Принцип разноплановости действий и мероприятий по реализации реабилитационной программы
- Принцип единства психосоциальных и биологических методов действия
- Принцип ступенчатости прилагаемых усилий, осуществляемых действий и мероприятий

# Основные этапы реабилитации:

---

- **Первый этап (этап восстановительной терапии)** - лечение в стационаре, активная биологическая терапия с включением психотерапии и социотерапии, постепенный переход от щадящего режима к активизирующему

# Основные этапы реабилитации:

---

- второй этап реабилитации, называется реадaptацией, есть приспособление больного к условиям внешней среды, восстановление приспособляемости: мотивация пациента к труду, к активному образу жизни, межличностным отношениям и т.д.



Тренинговые занятия, проведенные медицинскими психологами,  
инструкторами по реабилитации в 2016 г.

---

- «Эффективное общение»,
- «Знакомство и общение в группе»,
- «Эмоции и чувства»,
- «Коммуникация и взаимодействие в группе»,
- «Этикет и хорошие манеры»,
- «Поведение в экстренных ситуациях»,
- «Здоровый образ жизни»,
- «Полезные привычки»,
- «Правила общения в социуме»,

Тренинговые занятия, проведенные медицинскими психологами,  
инструкторами по реабилитации в 2016 г.

---

- «Трудоустройство»,
- «Уверенное поведение»,
- «Конфликты и способы их решения»,
- «Развитие памяти и внимания»,
- «Рациональное планирование расходования денежных средств»,
- «Самостоятельное, независимое проживание»,
- «Правила техники безопасности в быту»,
- «Обучение основам безопасности жизнедеятельности».

# Театральная студия «Настроение»





# Концерты с активным участием пациентов



# Новогодние представления в отделениях с участием пациентов





# Московский фестиваль «Нить Ариадны» 2016 г.



# Шашечно-шахматный турнир





# Праздник цветов и урожая





# Смотр-конкурс прогулочных садиков



# Занятия с элементами арт-терапии



# Основные этапы реабилитации:

---

- Третий этап реабилитации - реабилитация в прямом смысле этого слова. Возможное более полное восстановление в правах, восстановление индивидуальной и общественной ценности больного, восстановление доболезненных отношений с окружающей действительностью.

## Психосоциальная реабилитация подразумевает разные системы и действия, включающие:

---

- индивидуальные беседы (психотерапия),
- семейную и групповую терапию, реабилитацию,
- группы поддержки и тому подобное.

# Типы групп


---

- Рабочие группы - это группы, которые создаются для решения конкретной непсихологической задачи.
- Обучающие группы учат способам решения типичных проблем, с которыми сталкиваются пациенты, способствуют выработке тех или других социальных навыков.



# Типы групп

- В консультационных группах проблемы решаются в процессе взаимодействия участников, в ходе их совместных переживаний и обсуждения того, что происходит в группе в данный момент.
- Психотерапевтические группы нацелены на решение серьезных психологических проблем, на психологические (эмоциональные, когнитивные и поведенческие) изменения участников.



При отсутствии помощи близких,  
поддерживающей и профилактической  
врачебной терапии больной может  
оказаться в состоянии полной  
бездеятельности и бытовой запущенности,  
наступает рецидив заболевания.



**Всероссийский конгресс**  
**«Лидерство и инновации –**  
**путь к новым достижениям»**  
**17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург**

**Благодарю за внимание!**