

**ГБУЗ МЗ Республики Карелия
«Республиканская психиатрическая больница»**

Проблема психических нарушений при сосудистых заболеваниях головного мозга

**Старшая медицинская сестра
Романова Елена Александровна**

Петрозаводск 2017

Одной из актуальных проблем современной медицины XXI века стала пандемия сосудистых заболеваний

- По оценкам, к 2050 году мировое население в возрасте старше 60 лет составит 2 млрд. человек
- Улучшение медико-санитарной помощи в прошлом веке, способствовало тому, что жизнь людей стала более продолжительной
- Это привело к увеличению числа людей с неинфекционными заболеваниями, в.ч. с деменцией
- 35,6 млн. людей мире страдают деменцией (ВОЗ - 2010г)
- Их число удвоится к 2030 году и, более чем утроится к 2050 году.

Факторы риска

- Сахарный диабет
- Пожилой возраст
- Гиперхолестеринемия
- Ожирение
- Гипертония
- ИБС
- Стрессы
- Черепно-мозговые травмы
- Курение
- Малоподвижный образ жизни
- Наследственность

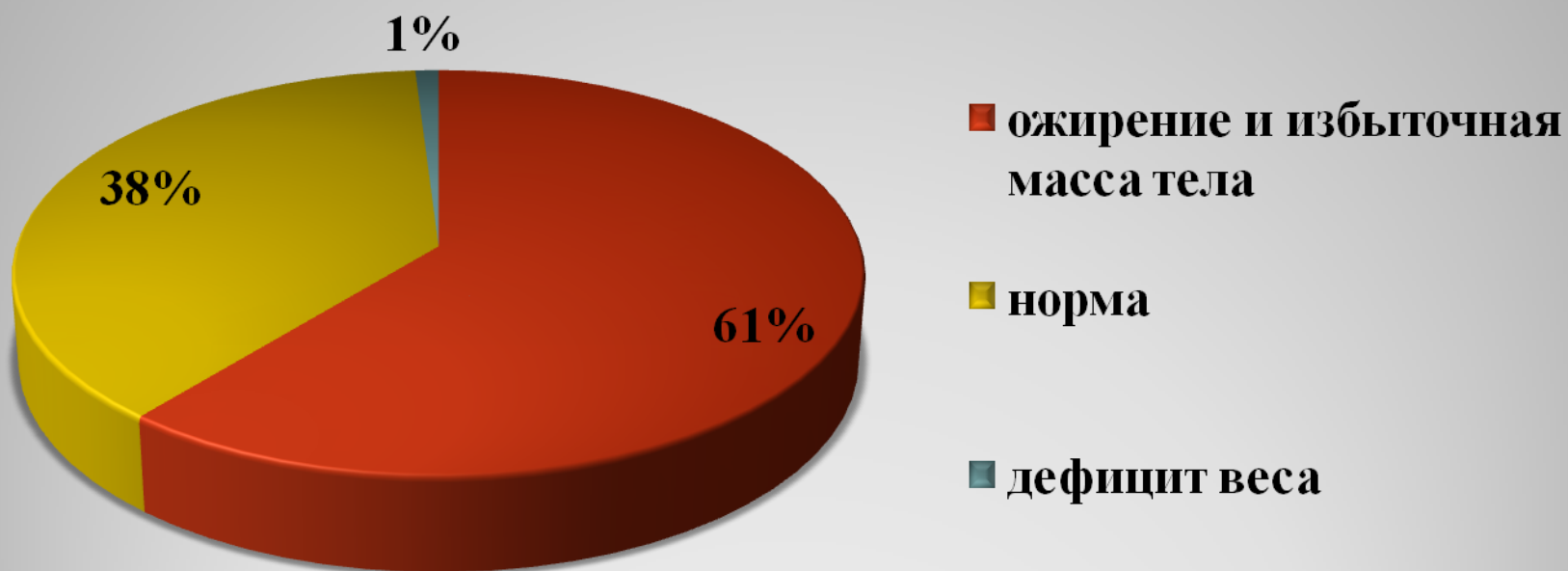
Цель исследования

- Определить роль медицинской сестры в профилактике психических нарушений при сосудистых заболеваниях головного мозга
- Выяснить осведомленность населения о факторах риска и методах профилактики сосудистой деменции

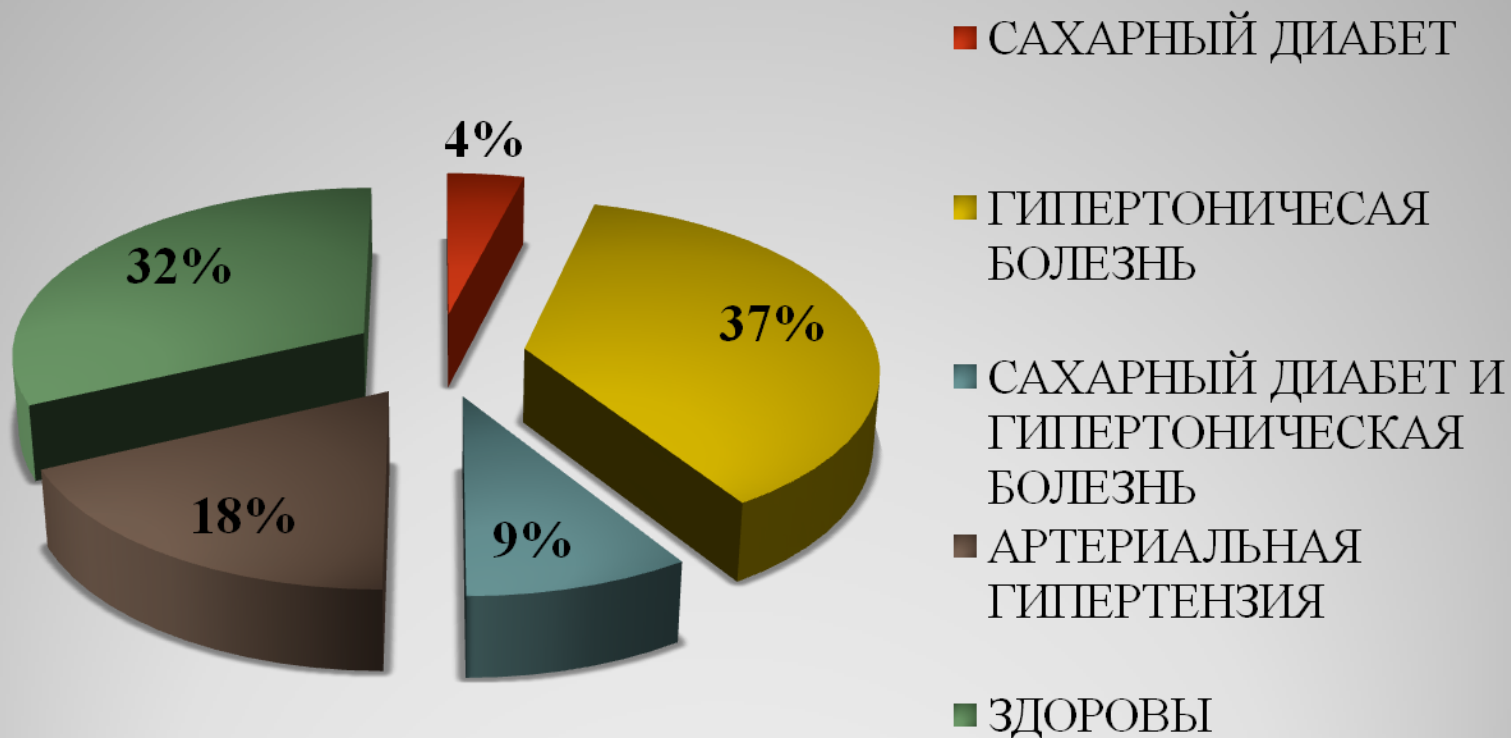
Анкетирование населения

- Приняли участие:
- 77 человек, 49 из них женщин и 28 мужчин
- Возраст респондентов от 51 до 70 лет
- Приняли участие несколько категорий участников: пациенты ГБУЗ « Больница скорой медицинской помощи», пациенты и административно-хозяйственный персонал ГБУЗ «РПБ»

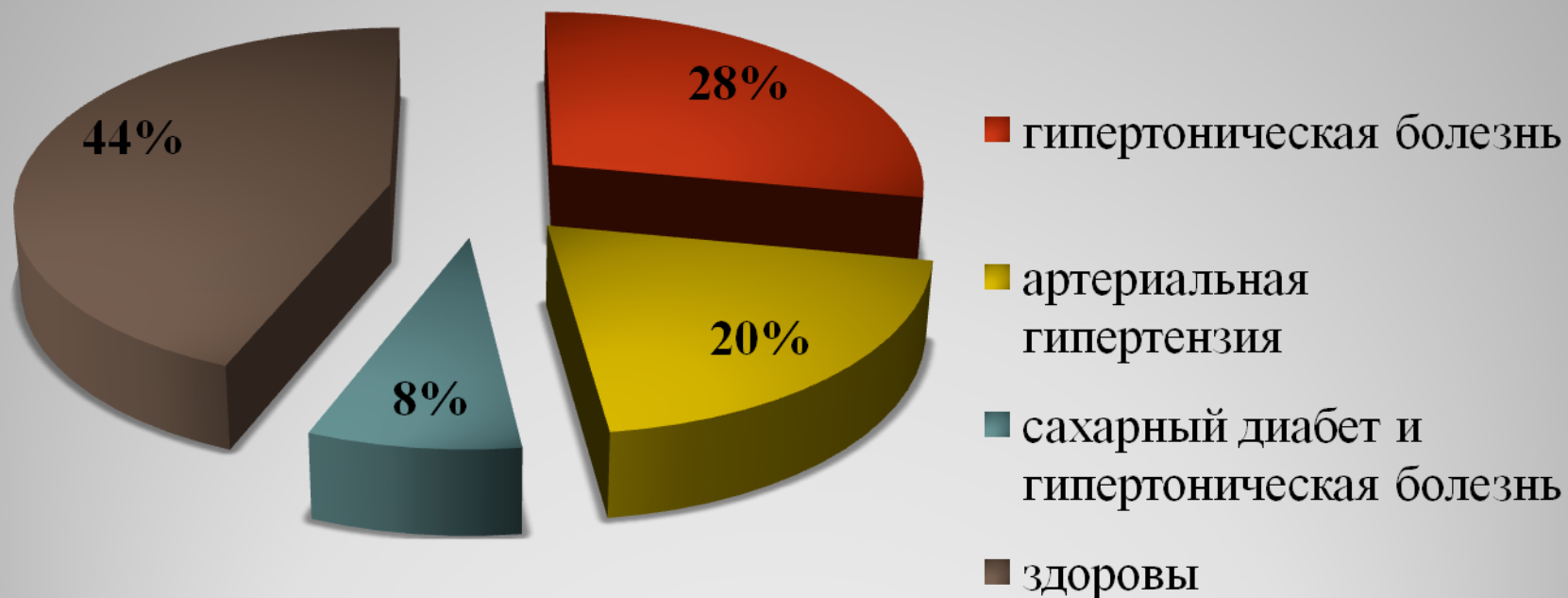
Индекс массы тела



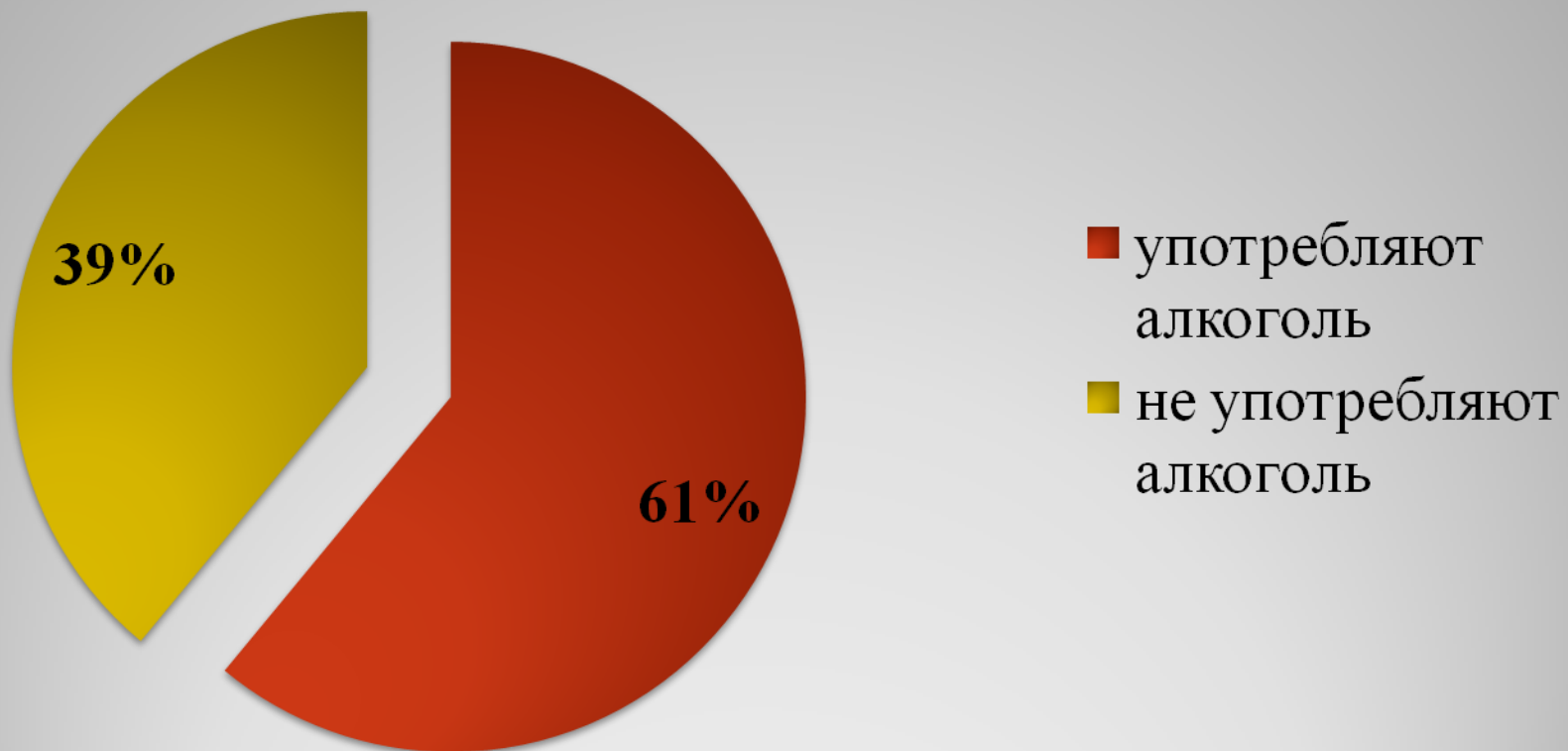
НАЛИЧИЕ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



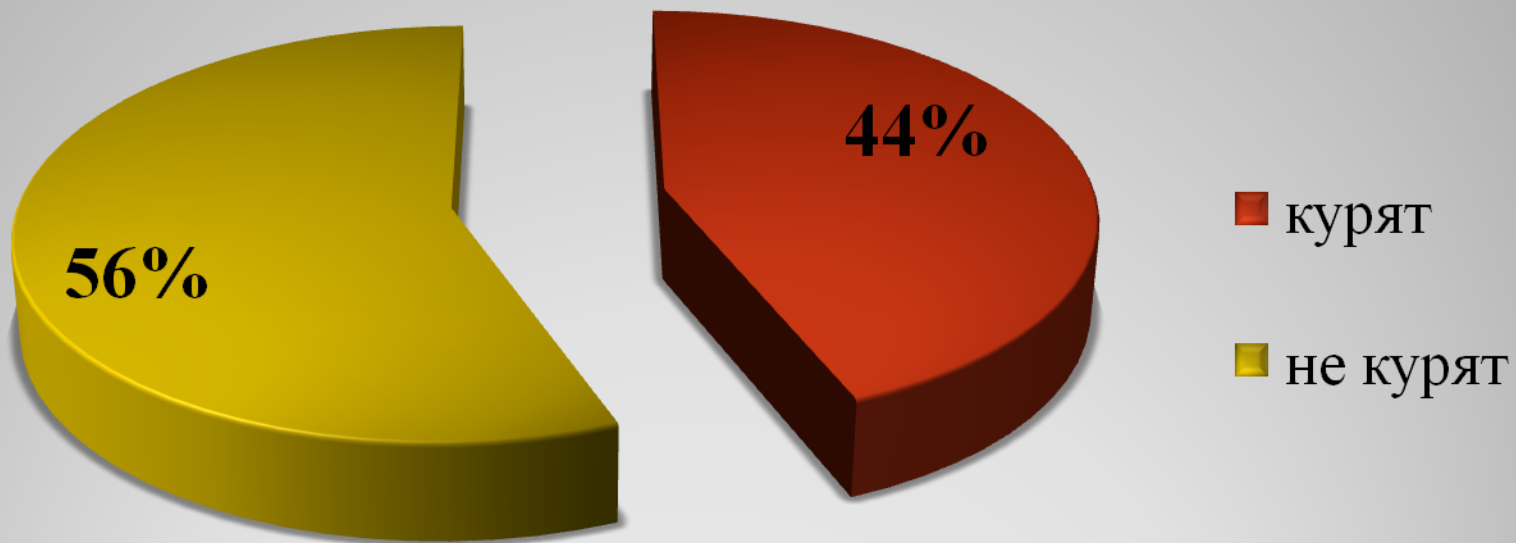
Наличие у респондентов с избыточной массой тела хронических заболеваний



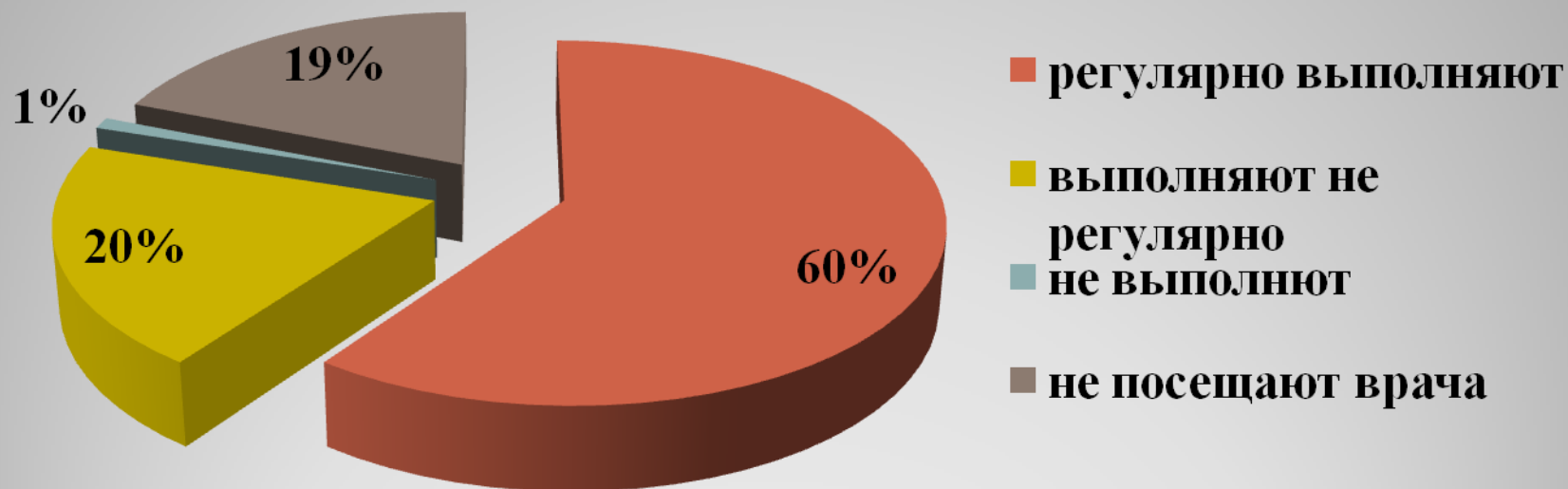
УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ



Уровень потребления табака



Выполнение рекомендаций лечащего врача



Причины, по которым респонденты не выполняют рекомендации лечащего врача

Причина	Количество респондентов	%
«Я не доверяю врачу»	3	8%
«Нет средств на покупку лекарств»	11	31%
«Не попасть на прием к специалистам»	8	22%
«Недостаток времени»	7	20%
«Забываю выполнять рекомендации»	2	6%
«Сам знаю какие лекарства принимать»	2	6%
«Посещаю врача по необходимости»	3	7%

Анкетирование медицинских сестер

- **Всего в анкетировании приняли участие 73 медицинских сестры**
- **Респонденты имеют большой опыт работы (70% - более 10 лет).**
- **Более половины респондентов относятся к возрастной категории от 30 до 50 лет**

Темы, по которым медсестры проводят профилактическую работу

Темы профилактики	Количество человек	%
ЗОЖ	25	34%
Профилактика осложнений сахарного диабета	18	25%
Профилактика осложнений артериальной гипертензии	13	18%
Профилактика ожирения	18	25%
Профилактика сосудистого слабоумия	9	12%
Профилактика аллергических реакций	1	1%
Профилактика гриппа, клещевого энцефалита, кишечных инфекций	2	3%
Вопросы самоухода	1	1%

Результатом исследования стали

- **Пособия по профилактике сосудистого поражения головного мозга, по раннему распознаванию первых признаков заболевания**
- **Методический материал "Уроки памяти" для проведения занятий с пациентами**
- **Проводятся занятия с пациентами по темам "Здоровый образ жизни», "Курение и здоровье»**
- **Проводятся занятия на развитие мелкой моторики у пожилых людей.**

Остановить процесс роста сосудистых заболеваний головного мозга возможно, используя потенциал медицинских сестер, наделив их полномочиями по профилактической работе с населением



*Благодарю
за внимание!*