



Особенности сестринского ухода за пожилым человеком

Москва, 2017 год

Особенности пожилого и старческого возраста

Инволюционные функциональные и морфологические изменения со стороны различных органов и систем

Наличие двух и более заболеваний у одного пациента

Преимущественно хроническое течение заболеваний

Нетипичное клиническое течение заболеваний (*пневмонии, инфаркта миокарда, сахарного диабета и др.*)

Наличие характерных для пожилых заболеваний (*остеопороза, доброкачественной гиперплазии предстательной железы, болезни Альцгеймера*)

Изменение иммунных реакций

Изменение социально-психологического статуса

Основные составляющие ухода

мониторинг общего состояния пациента

выполнение врачебных назначений, контроль приема лекарственных препаратов

соблюдение рекомендаций по способу кормления (с учетом нарушений глотания) и диеты (с учетом сопутствующих заболеваний)

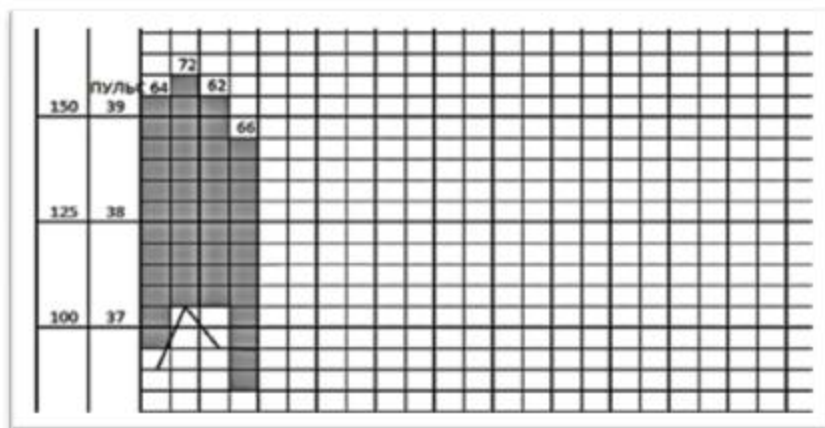
профилактика развития осложнений

содействие в выполнении гигиенических процедур

обеспечение безопасности пациента, профилактика травматизма

Основные составляющие ухода

**измерение и документирование результатов измерения
основных физиологических показателей,
вне стационара – обучение родственников и
ухаживающих**



Основные составляющие ухода



Роль медсестры в профилактике осложнений

Снижение эластичности легочной паренхимы

Уменьшение дыхательной поверхности лёгких

Нарушение газообмена

Снижение активности реснитчатого эпителия и чувствительности рецепторов слизистой оболочки

Нарушение механизма самоочищения бронхов

Снижение кашлевого рефлекса

Дистрофические изменения в мышечном аппарате грудной клетки и спины



Риск пневмонии

Пневмония может
возникать у 50%
пациентов и в 14%
случаев является
основной
причиной смерти



Профилактика пролежней

- Позиционирование
- Использование противопролежневых матрасов, подушек
- Следование рекомендациям по безопасному перемещению
- Полноценное питание
- Достаточное употребление жидкости
- Уход за кожей



Нарушения в работе ЖКТ. Потеря аппетита



Изменения мочевыделительной системы



Сосудистая деменция



Риск остеопороза

50-60 лет – 6-8%

70-80 лет – 20%

старше 80 лет – более 50%



Безопасность пациента в квартире. Профилактика травматизма



Безопасность пациента в квартире. Датчики падения





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!