



1 декабря 2016 года



«День борьбы со СПИДом»



**ГБУЗ «ГКБ им. Ф.И. Иноземцева ДЗМ»
присоединилась к Всемирной акции «День
борьбы со СПИДом», прошедшей под
девизом «Положить конец эпидемии СПИДа в
рамках Целей устойчивого развития» и по
инициативе «Ассоциации медицинских сестер
России»**

,а также к проводимой Департаментом здравоохранения г. Москвы акции **«Московская неделя профилактики ВИЧ-инфекции»!** Для пациентов и сотрудников больницы в холлах корпусов и в отделениях были размещены информационные плакаты, составленные и изготовленные старшими медицинскими сестрами

АГЦ и отделения ЦСН. Первого декабря, врачом-эпидемиологом проведена лекция «ВИЧ-инфекция».

Проведено анкетирование сотрудников больницы на предмет знания путей передачи ВИЧ в «бытовых» условиях. В анкетировании приняло участие более 500 сотрудников (врачи, средний и младший медперсонал, прочий персонал больницы).

Результаты обсуждены на совещании главного врача А.Е. Митичкина с сотрудниками больницы.



Справочная информация:

Впервые в мире День борьбы со СПИДом отмечался 1 декабря 1988 года. Дата была установлена для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к распространению ВИЧ-инфекции, которая приняла



масштабы глобальной пандемии, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД.

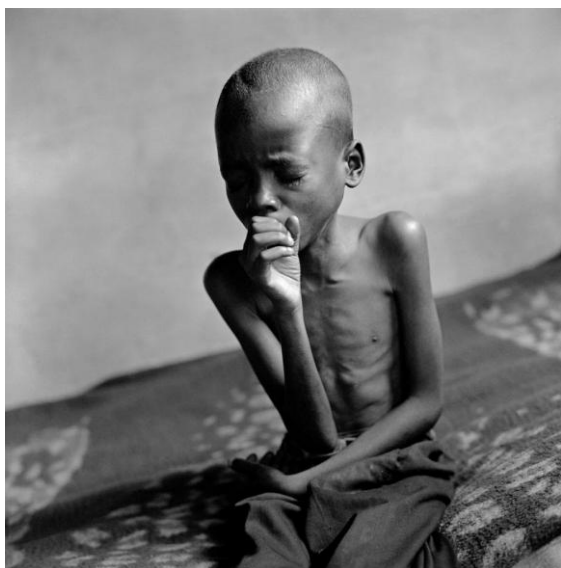
В 2016 году девиз проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом **«Положить конец эпидемии СПИДа в рамках Целей устойчивого развития»**. Этот лозунг ставит целью развитие успехов в борьбе с ВИЧ-инфекцией, достижение стабилизации в распространении заболевания в мире.

Символом надежды всего человечества на будущее без СПИДа стала красная ленточка в виде перевернутой буквы V, ее с 2000 года носят активисты, а 1 декабря - все прогрессивно настроенные люди.

Во всем мире сегодня говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия. Можно вспоминать и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен, можно говорить о масштабах трагедии и о том, что эта чума 20, а теперь уже и 21 века угрожает существованию человечества...

Всемирный день борьбы со СПИДом - это еще один шанс заявить: «СПИД есть в мире, где мы живем. Но он не должен быть среди нас».

В 1981 г. появилось новое, ранее не известное науке заболевание, получившее название «**синдром приобретённого иммунодефицита**», сокращенно — **СПИД**. При этой болезни человек теряет ту часть иммунной системы организма, которая связана с Т-лимфоцитами крови, обеспечивающими клеточный и гуморальный иммунитет.



В 1983 г. был открыт **вирус**, названный **ВИЧ** (**вирус иммунодефицита человека**), вызывающий заболевание СПИДом. Вирус ВИЧ, поражающий Т-лимфоциты, относится к группе ретровирусов. Это РНК-содержащий вирус.

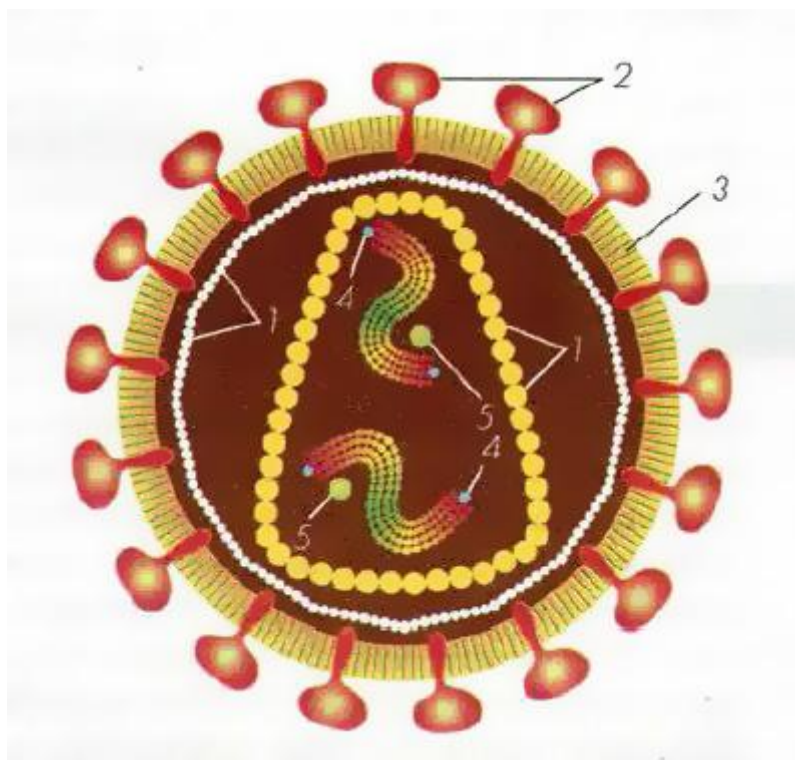


Схема вириона вируса СПИДа: 1 — специфические белки вируса; 2 — гликопротеиды вируса; 3 — мембрана, «украденная» у клетки хозяина; 4 — молекулы РНК в белковой оболочке; 5 — молекулы белка, трансформирующего РНК в ДНК

В настоящее время происходит массовое нарастание числа ВИЧ-инфицированных людей на планете. Пять африканских стран (Замбия, Зимбабве, Малави, Руанда и Уганда) оказались наиболее охваченными пандемией СПИДа. Там инфицировано 7-9% населения (в том числе большое количество детей), а в крупных городах — более 25%.

В последние годы наблюдается рост количества ВИЧ-инфицированных лиц в России. Преобладающее их число составляет молодежь. Проблема борьбы с вирусом СПИДа остаётся одной из главных для общества, для здравоохранения и для науки [вирусологии](#).

Для изучения природы вирусов во всем их разнообразии, чтобы уберечь живые существа от

болезней и гибели, предстоит ещё многое сделать учёным — вирусологам, генетикам, медикам, селекционерам и бактериологам, биохимикам, молекулярным биологам и другим специалистам.

До недавнего времени основной группой риска считались люди с гомосексуальными контактами. Однако российская статистика последних двух-трех лет показывает, что опасность заражения ВИЧ высока



также среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно, и проституток. Растет число заразившихся при половых контактах с представителями этих групп.

Опасность заражения возникает только при контакте с зараженной кровью, спермой, влагалищными выделениями и молоком матери.

В моче, кале, рвоте, слюне, слезах и поте ВИЧ тоже присутствует, но в таком малом количестве, что опасности заражения нет.

Единственное исключение - если в вышеперечисленных человеческих выделениях обнаруживается видимая кровь. ВИЧ-инфекцией нельзя заразиться при прикосновениях, рукопожатии, поцелуе, массаже, при совместном пребывании в одной постели, использовании

одного постельного белья, питье из одного стакана. Также нельзя заразиться через сиденье унитаза, при кашле, чихании или при укусе комара.

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

-  Избегать случайных сексуальных связей
-  Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств
-  Не пользоваться чужими средствами личной гигиены
-  Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах
-  Помнить о том, что СПИД есть

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

-  ВИЧ не передаётся через укусы насекомых
-  ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
-  При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
-  Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей
-  ВИЧ не передаётся при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

Профилактика СПИДа

Профилактика ВИЧ – это самое действенное средство в борьбе со СПИДом. Профилактика СПИДа включает в себя необходимость:

- иметь только одного сексуального партнера;
- избегать половых связей с малознакомыми и подозрительными людьми, проститутками, наркоманами;
- не иметь групповых контактов;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов.

Борьба со СПИДом должна проводиться в виде профилактических мероприятий со стороны сферы здравоохранения. К медицинской профилактике СПИДа относится:

- обследование лиц из групп риска, доноров крови;
- пропаганда секса с презервативом;
- обследование всех беременных на ВИЧ-антитела;

- контроль деторождения и отказ от грудного вскармливания у инфицированных женщин.

В больницах и иных медицинских заведениях профилактика СПИДа подразумевает:

- тщательное мытье рук с обеззараживающим средством после работы с инфицированным материалом;
- при лечении применять инструментарий только одноразового использования;
- при загрязнении постельных принадлежностей, предметов обихода, окружающей среды секретами и выделениями больного нужно проводить дезинфекцию.

Один раз в году - **1 декабря** наступает день – когда о СПИДе вспоминают все. Это день, когда люди всей планеты объединяются для единой цели остановить СПИД и ВИЧ. Каждый год в мире свыше 5 миллионов человек заражаются ВИЧ.



Что такое ВИЧ/СПИД?

Что такое ВИЧ-инфекция?

Это длительно текущее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), для которого характерно поражение иммунной системы человека.

Что такое СПИД?

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита - последняя стадия ВИЧ-инфекции, сопровождающаяся развитием тяжелых инфекционных и паразитарных заболеваний, поражением различных органов и систем организма.

Как передается ВИЧ?

ВИЧ может передаваться при любом незащищенном сексуальном контакте с инфицированным человеком; при переливании зараженной крови; и при использовании зараженных игл, шприцев или других острых инструментов. Он может также передаваться от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

Как быстро у ВИЧ-инфицированного человека развивается СПИД?

Этот период времени у разных людей варьирует в широких пределах. После инфицирования ВИЧ до диагностирования СПИДа может пройти 10-15 лет, а иногда и больше. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо и даже не подозревать о том, что заражен.

Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

Если женщина наблюдается у врача или регулярно принимает назначенные им лекарства с самого начала беременности, то есть почти 100% гарантия, что ребенок будет здоровым. После рождения ребенка необходимо отказаться от грудного вскармливания.

Имеется ли лекарство от ВИЧ?

К сожалению, в настоящее время, ВИЧ (СПИД) является неизлечимым заболеванием. Однако, благодаря имеющимся антиретровирусным препаратам, при соблюдении всех предписаний лечащего врача, возможно предотвратить развитие тяжелых проявлений инфекции, повысить качество уровня жизни. Все необходимые лекарства выдаются пациенту совершенно бесплатно.

Как узнать, инфицирован ли человек ВИЧ?

Единственный способ определить, инфицирован человек или нет, - это тест крови на ВИЧ-инфекцию.

Основные меры профилактики ВИЧ/СПИД при сексуальных контактах?

Воздержание, в т.ч. от ранних, добрачных половых контактов. Взаимная верность половых партнеров. Использование презерватива при каждом сексуальном контакте.