



**Всероссийский конгресс  
«Лидерство и инновации –  
путь к новым достижениям»  
17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург**



**17-19 октября 2017 года в Санкт-Петербурге состоялся Всероссийский юбилейный конгресс «Лидерство и инновации – путь к новым достижениям», посвященный 25-летию РАМС.**

Это было грандиозное мероприятие! Грандиозный праздник обмена полученными знаниями умениями, приобретенным опытом, каждый хотел поделиться своими достижениями с коллегами. Все участники конгресса принимали активное участие в нем, обсуждали насущные проблемы, делились опытом, спорили, давали советы – никто не оставался в стороне, все находились в «бурлящем котле» знаний, умений, достижений, желаний поделиться опытом и приобрести что-то новое для себя. Были подведены итоги достижений медицинских сестер не только России, но и многих зарубежных стран мира.



Хочу представить Вашему вниманию материалы, презентация которых была на симпозиуме «Психиатрия».

В симпозиуме приняли участие

Российские и зарубежные докладчики. Программа была очень насыщенной, но как правило все равно осталось много нерешенных проблем, как всегда не хватило время обсудить все возникшие по ходу докладов вопросы. Есть над чем поразмыслить в ближайшие годы и есть куда стремиться, чтобы наша деятельность приносила все больше и больше пользы, чтобы наш труд был более плодотворным, более ощутимым, более видимым и нужным. На симпозиуме «психиатрия» были представлены доклады:





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ»

# Развитие клинической практики медицинских сестер в психиатрии

**Гузенко Оксана Антоновна** – заместитель главного врача по работе с  
сестринским персоналом ГБУЗ АО АКПБ,  
председатель Совета главных медсестер МЗ АО,  
председатель секции «Сестринское дело в психиатрии» РАМС

Санкт-Петербург, 16.10.17 -19.10.17г.



## Актуальность:

В настоящее время в системе здравоохранения особое внимание уделяется проблемам качества оказания медицинской помощи пациентам, внедрению новых форм и методов организации лечебного процесса в клинической практике медицинской сестры и приобретает приоритетное медико-социальное значение.



## Выводы:

- Для реализации эффективной организационной деятельности сестринских кадров в психиатрии необходима подготовка главных медицинских сестер в современной интерпретации – профессиональных менеджеров сестринских служб.
- Активнее использовать потенциал специалистов с высшим медицинским образованием.
- Пересмотреть подходы к организации сестринской деятельности в психиатрии за счет передачи несвойственных функций на другой уровень.
- Пересмотреть подготовку среднего медицинского персонала для работы в психотерапевтических бригадах.
- Включить в дополнительные образовательные программы по подготовке специалистов «Сестринское дело» предмет «Психотерапия», с целью обучения медицинских сестер базовым методам психотерапии, понимания проводимых психокоррекционных техник и работы в полипрофессиональной бригаде для повышения уровня компетенций в сестринских практиках.



# Роль медицинской сестры в гигиеническом обучении населения вопросам сохранения психического здоровья.

Н.Н.Ситякова

Старшая медицинская сестра  
КОГБУЗ КОКПБ им.ак. В.М.Бехтерева



КИРОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР»  
КОГБУЗ «Кировская областная клиническая онкогематологическая больница  
имени академика В.М.Бехтерева»

## ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ



Киров 2016 г.

**ГБУЗ МЗ Республики Карелия  
«Республиканская психиатрическая больница»**

# **Проблема психических нарушений при сосудистых заболеваниях головного мозга**

Старшая медицинская сестра  
Романова Елена Александровна

**Петрозаводск 2017**

## Одной из актуальных проблем современной медицины XXI века стала пандемия сосудистых заболеваний

- По оценкам, к 2050 году мировое население в возрасте старше 60 лет составит 2 млрд. человек
- Улучшение медико-санитарной помощи в прошлом веке, способствовало тому, что жизнь людей стала более продолжительной
- Это привело к увеличению числа людей с неинфекционными заболеваниями, в.ч. с деменцией
- 35,6 млн. людей мире страдают деменцией (ВОЗ - 2010г)
- Их число удвоится к 2030 году и, более чем утроится к 2050 году.

Остановить процесс роста сосудистых заболеваний головного мозга возможно, используя потенциал медицинских сестер, наделив их полномочиями по профилактической работе с населением





# **Отношение госпитализированных пациентов, находящихся в отделении острой (кризисной) психиатрии к Терапевтическому Альянсу**

Пациенты рассказывают, что им необходимы  
близкие отношения с медсестрами и санитарями.

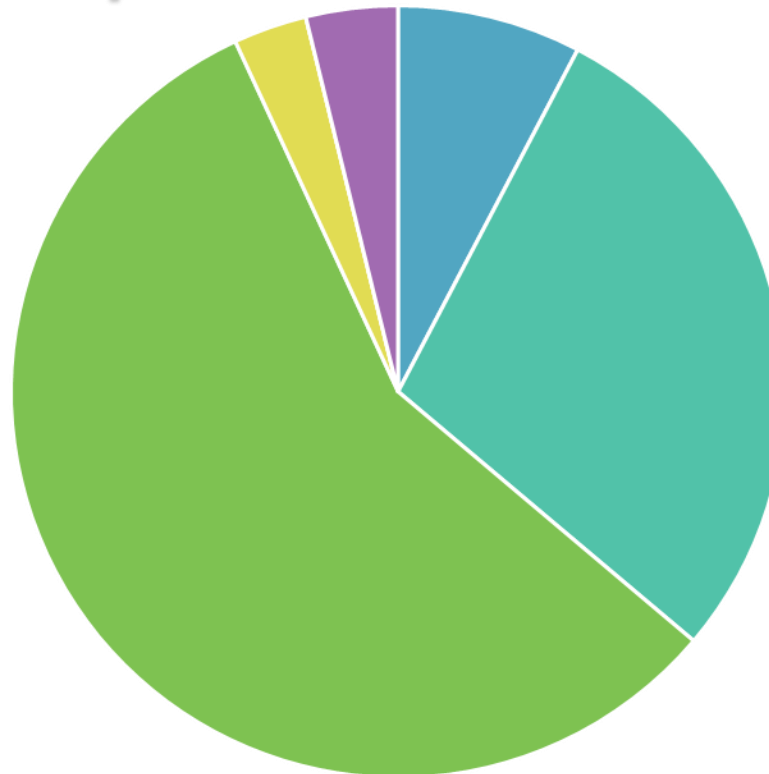
Автор и соавтор:

Морвилер и Квеселадзе

# Pourquoi s'intéresse t-on à l'AT?

- Почему ТА является предметом нашего интереса?
- Bordin говорил, что ТА само по себе не лечение, но это лучший путь к нему.
- но терапевтический альянс является прогностическим фактором для лечения. Luborsky 1985
- Национальный институт психиатрии подчеркивает связь между терапевтическим альянсом и применением лекарств.

# Вне зависимости от вида госпитализации, помощь со стороны медсестер всем принесла пользу



■ F10-19 ■ F20-28 ■ F30-38 ■ F40-48 ■ F50-58 ■ F60-68

# Роль медсестры в создании «терапевтического альянса»

Нина Квеселадзе – старшая медсестра  
24 отделения (sektora) психиатрической больницы  
Maison Blanche, Париж.

# Вывод:

Вышеприведённые примеры подтверждают значимость индивидуального подхода и постоянного размышления об индивидуальной тактике общения с пациентом, для создания и сохранения терапевтического альянса. Таким путём пациент начинает вместе с медперсоналом идти в долгий путь к выздоровлению.



**Всероссийский конгресс**  
**«Лидерство и инновации –**  
**путь к новым достижениям»**  
**17 – 19 октября 2017 г., г. Санкт-Петербург**

# **Способы немедикаментозного снижения уровня психоэмоциональных расстройств у пациентов наркологического стационара**

***О. Г. Чаркова,***  
***старшая медицинская сестра***  
***амбулаторно-поликлинической службы***  
***БУЗОО «Наркологический диспансер», г. Омск***

# Актуальность исследования

В процессе формирования алкогольной зависимости у пациентов происходит тяжелая деформация психоэмоциональной сферы, что отрицательно влияет на уровень качества жизни



# Цель исследования

**оценить эффективность сестринской помощи  
с использованием психотерапии средой  
в уменьшении выраженности  
психоэмоциональных расстройств пациентов  
наркологического стационара**



# Выводы

- ❖ Проблема психоэмоциональных расстройств у наркологических пациентов в группе сравнения ярко выражена.
- ❖ Использование методов малой психотерапии позволяет достигнуть выраженного снижения уровней тревожности и депрессии.
- ❖ Предлагаемые методы могут быть интегрированы в процесс оказания наркологической помощи с использованием разработанной программы.
- ❖ Разработана программа сестринской помощи, способствующая снижению уровня психоэмоциональных расстройств у пациентов в период пребывания в наркологическом стационаре.



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ»

# **«Опыт организации профилактической работы для формирования здорового образа жизни пациентов»**



**Подготовила  
старшая медицинская сестра  
БУЗ ВО «Вологодская областная  
психиатрическая больница**

**Долбилова Людмила Валентиновна**

**2017 год**



66

медицинских  
сестер

## Анализ анонимного анкетирования

95 %

занятия позволяют пациентам  
реализовать потребность в общении

93 %

пациенты получают на занятиях новую информацию о  
здоровом образе жизни и смогут использовать ее  
в повседневной жизни

89 %

занятия позволяют установить личный контакт  
с пациентом

84 %

проводить данные занятия с пациентами интересно

77 %

участие в Школах повышает ответственность  
пациентов за свое здоровье

69 %

участие пациентов в данной программе, позволяет  
снизить основные факторы риска: потребление табака,  
алкоголя, недостаточную физическую активность и нездоровое  
питание



Во всех докладах красной строкой проходила мысль что на психическое здоровье пациентов влияет общение с медицинским персоналом и на первом месте стоит общение с медицинской сестрой и при общении нередко достигается больший терапевтический эффект чем от медикаментозного лечения. Подробнее со всеми материалами, представленным на конгрессе, можно ознакомиться на сайте РАМС.



ЖИТЬ НУЖНО  
ИЛИ С ЮМОРОМ,  
ИЛИ С ПСИХИАТРОМ.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!



Отчет предоставила  
Главная медицинская сестра  
ГАОЗ «СП № 22 ДЗМ»  
Абрамова Светлана Анатольевна