ФГБУ «ИНСТИТУТ ХИРУРГИИ ИМ. А.В. ВИШНЕВСКОГО»
МИНЗДРАВА РОССИИ

ЦЕНТР РАН И РАНЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

ПРЕДМЕТ ВНИМАНИЯ В ОБЛАСТИ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ

Докладчик: Жедаева М.В.

ПРОЛЕЖНИ

ПРОЛЕЖЕНЬ

(язва, decubitus ulcer, bedsore) локальное повреждение кожи и/или подлежащих тканей вследствие нарушения кровоснабжения и иннервации отдельного участка, возникших в результате длительного давления или сочетания давления с другими повреждающими факторами (трение, сдвиг, влажность и др.)

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРОЛЕЖНЕЙ

- **5 европейских стран:** участвовали 5947 пациентов –**18,1%**
- **США:** 651 учреждение, участвовали 85 838 пациентов –**14,8%**
- **Канада**: распространенность в национальном масштабе – **26%**
- **Австралия:** по данным различных публикаций – **4,5–27%**
- **Китай:** обследовано 2913 пациентов – **1,8%**
- **Южная Корея:**
  частота в учреждениях неотложной помощи **0,44–0,49%**
  – **47,4%** при уходе на дому
  – **21,7–45,5%** в отделениях интенсивной терапии*

*Mölnlycke Health Care. Factors affecting healing of Pressure ulcers in Korean Acute Hospital. Sung Y.H et al. WOCN January 2011

ЧАСТОТА РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

- **2,7- 29%** постельный режим в условиях стационара
- до **24%** постельный режим в условиях дома
- до **33%** отделения реанимации и интенсивной терапии
- до **60%** пациенты почтенного возраста с переломами бедра
- **40-66%** пациенты с травмами спинного мозга*

* R. Salcid и соавт. [1996]

Шкала оценки степени риска развития пролежней J. Waterlow

Телосложение: масса тела относительно роста	Балл	Тип кожи	Балл	Пол Возраст, лет	Балл	Особые факторы риска	Балл
Среднее	0	Здоровая	0	Мужской	1	Нарушение питания кожи (терминальная кахексия)	8
Выше среднего	1	Папиросная бумага	1	Женский	2	Сердечная недостаточность	5
Ожирение	2	Сухая	1	14-49	1	Болезни периферических сосудов	5
Ниже среднего	3	Отечная	1	50-64	2	Анемия	2
		Липкая (высокая температура)	1	65-74	3	Курение	1
		Изменение цвета	2	75-81	4		
		Трещины, пятна	3	Более 81	5		

Недержание	Балл	Подвижность	Балл	Аппетит	Балл	Неврологические расстройства	Балл
Полный контроль/через катетер	0	Полная	0	Средний	0	Например, диабет, множественный склероз, инсульт, моторные/сенсорные, параплегия	4-6
Периодическое через катетер	1	Беспокойный, суетливый	1	Плохой	1		
Недержание кала	2	Апатичный	2	Питательный зонд/только жидкости	2		
Недержание кала и мочи	3	Ограниченная подвижность	3	Не через рот/анорексия	3		
		Инертный	4				
		Прикованный к креслу	5				

Обширное оперативное вмешательство/травма	Балл	Лекарственная терапия	Балл
Ортопедическое – ниже пояса, позвоночник	5	Цитостатические препараты	4
Более 2 ч на столе	5	Высокие дозы стероидов	4
		Противовоспалительные	4

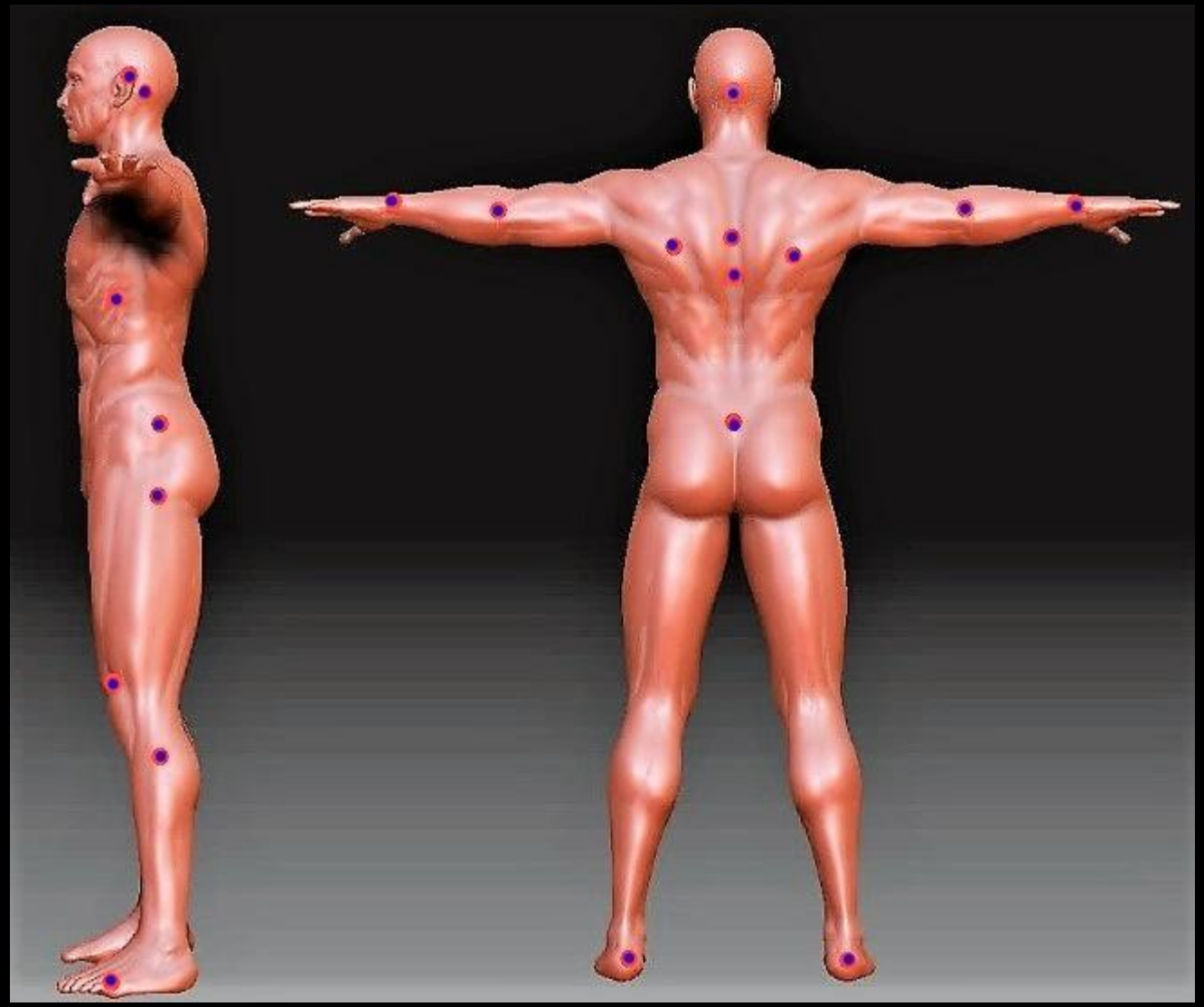
10 – есть риск

15 – высокий риск

20 – очень высокий риск

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ МЕСТА РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

Положение на боку



Положение на спине

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ (ЭКЗОГЕННЫЕ)

Давление

Сдавливание тканей относительно поверхности под действием собственного веса

«Срезывающая» сила

Разрушение и механическое повреждение тканей под действием непрямого давления, смещение относительно опорной поверхности

Трение

Компонент «срезывающей» силы, вызывающий отслойку рогового слоя кожи, приводит к изъязвлению её поверхности

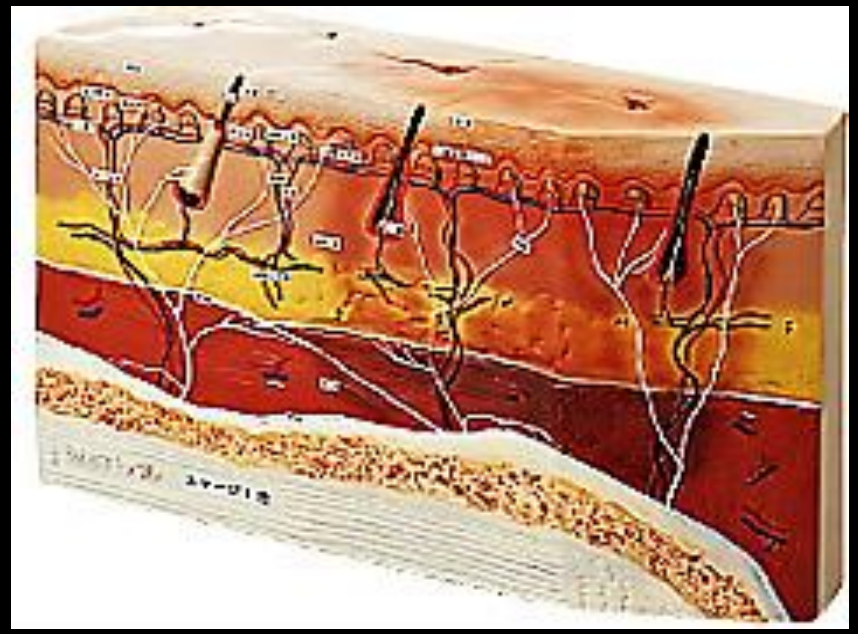
ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ (ЭНДОГЕННЫЕ)

- Неподвижность
- Потеря чувствительности
- Анемия
- Депрессия
- Ожирение/кахексия
- Сухость кожи/повышенная влажность кожи
- Недержание мочи и/или кала
- Повышенная/пониженная температура тела
- Недостаточное белковое питание

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ (ВТОРОСТЕПЕННЫЕ)

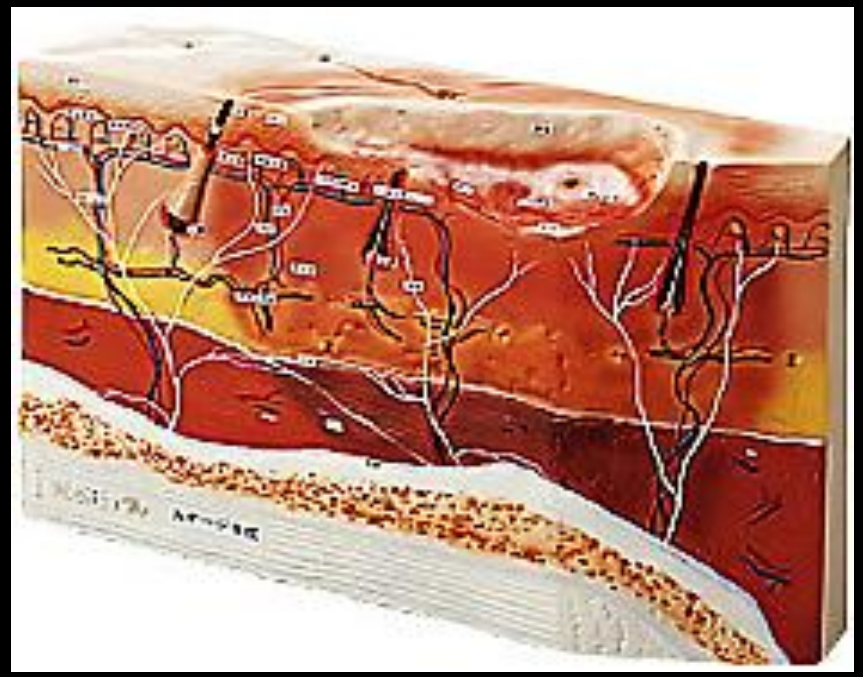
- Влажное нижнее белье
- Неправильная техника перемещения пациента
- Жесткие поверхности, на которых сидит (лежит) пациент
- Длительное сидение в постели (на стуле)
- Неправильное положение тела
- Неумение (незнание) использования приспособлений, ослабляющих давление

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



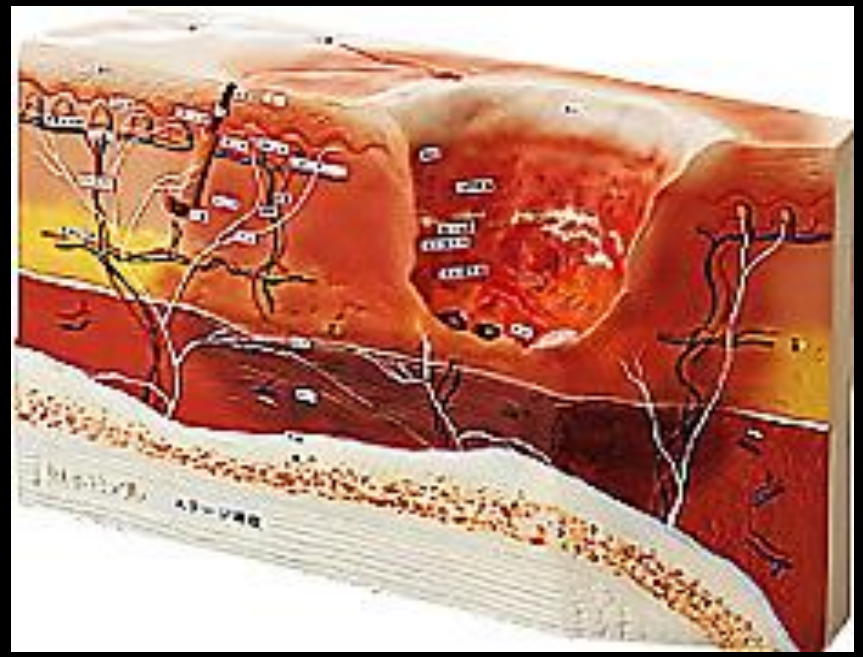
I стадия

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



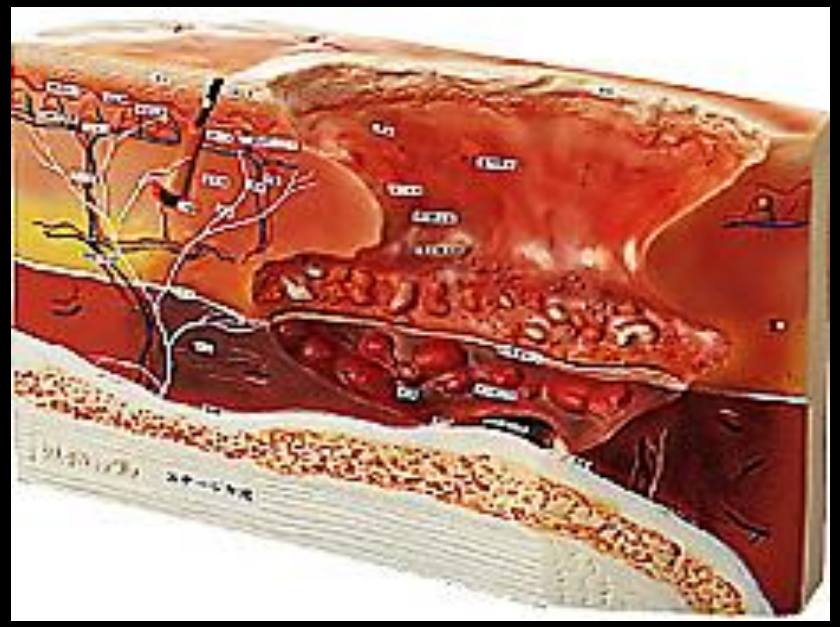
II стадия

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



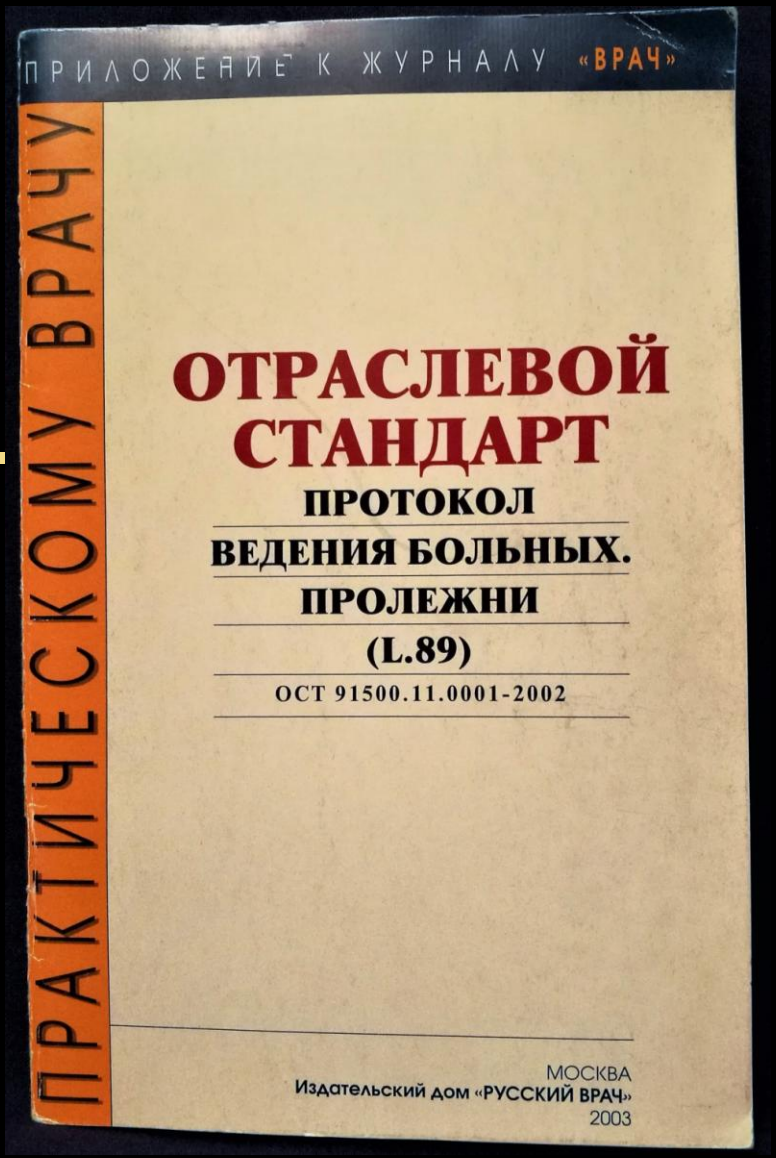
III стадия

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



IV стадия

Приказ Минздрава РФ от 17 апреля 2002 г. № 123 «Об утверждении отраслевого стандарта «Протокол ведения больных. Пролежни»



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Снижение давления на ткани

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Снижение давления на ткани

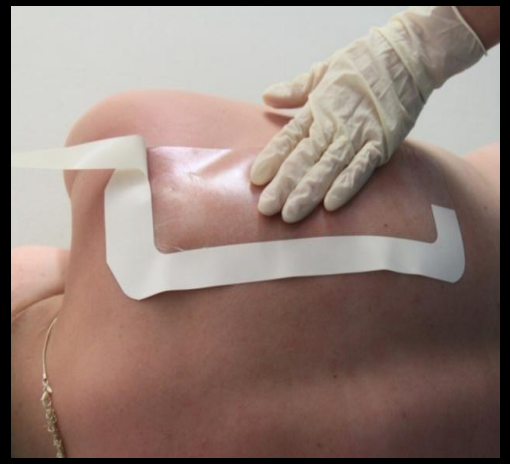
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Поддержание чистоты и умеренной влажности кожи

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Поддержание чистоты и умеренной влажности кожи

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Наблюдение за кожей, протекция от трения, смещения

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Регулярно изменять положение тела
- Соблюдать правила приподнимания и перемещения
- Осуществлять правильное питание и адекватный прием жидкости
- Обучать пациента приемам самопомощи для перемещения
- Обучать родственников и близких, осуществлять уход

VAC - ТЕРАПИЯ

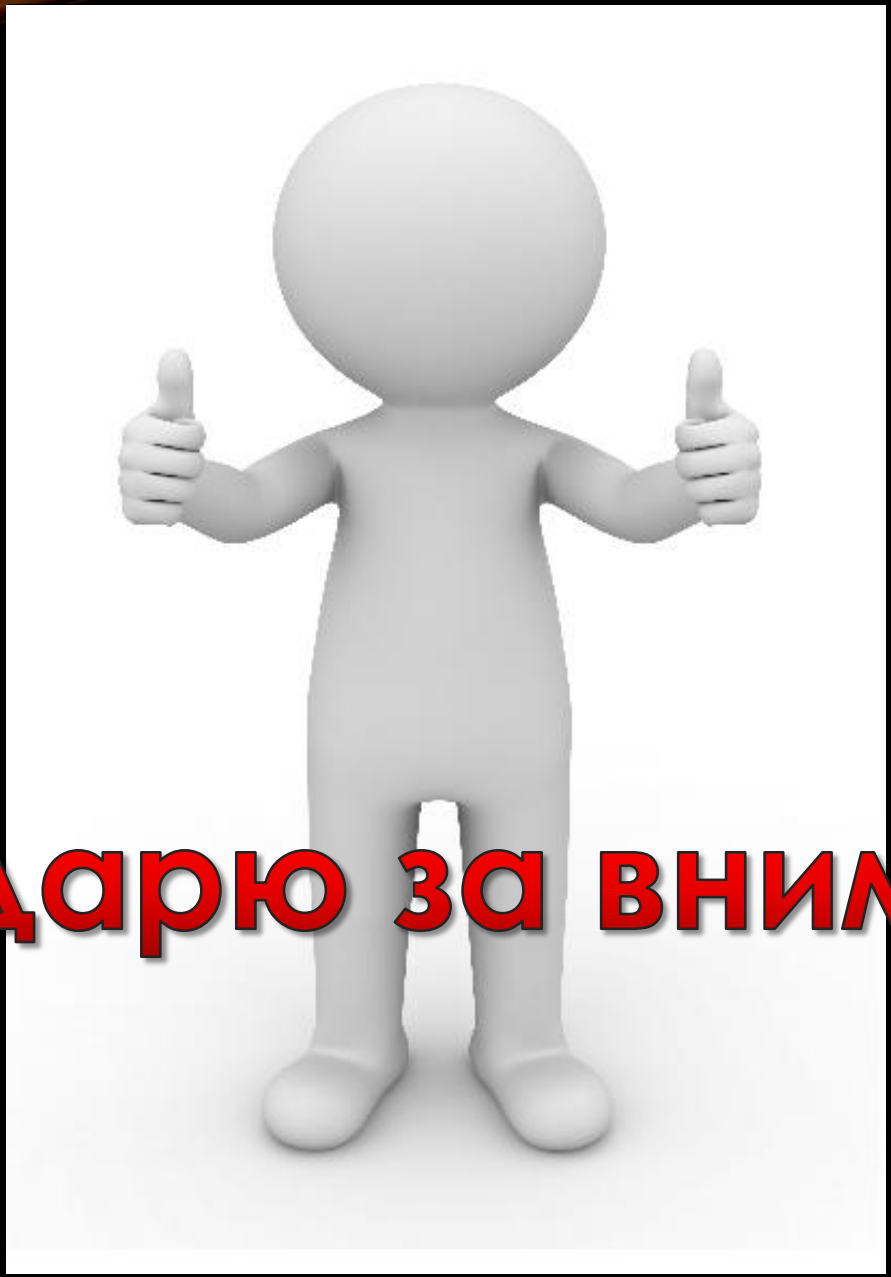
ПРЕПАРАТЫ

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Уход за больными – это целое искусство, требующее такого же изучения и навыка, как всякое другое искусство.

Ф.Найтингейл



Благодарю за внимание!